

理念 誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

デイサービス はなぞの ～皆様に支えられ10周年～

記念行事での交流会



また、デイサービスはなぞのにとって欠かせないこと、それは、『地域との絆』です。オープン以来、地域の皆様方には、様々な形でのボランティアとして支えて頂いています。この交流は、はなぞの活動をより豊かなものにしてくれます。

スタッフは利用者さんに『心から喜んで頂けるケアを提供したい』と希望に胸を膨らませていました。その一方で、少し不安もありました。その不安な気持ちを支えてくれたのが、金森会の理事長をはじめ、全部門挙げての様々な応援でした。どんなに心強かったことか。『金森会の職員でよかった』と強く感じました。



山王神社の祭り
(お孫さんと一緒に)

デイサービスはなぞのは、平成17年2月14日、バレンタインデーの日に宇土市花園町にオープンしました。地域との結びつきを重視し、築92年の民家という特性を活かし、定員10名の小規模施設で、

10年前、2～3名のご利用者さんから始まったデイサービスも今では、1日に15名利用されるようになり、笑いと活気に溢れています。これからも、利用者さんや地域の皆様方を愛し、また、愛される施設を目指していきま



地域の子供さんとのもちつき

援センターや、保健・医療・福祉サービスと連携を取りながら、在宅生活の継続へ職員一同努力して参ります。今後とも、変わらぬご支援をお願い致します。

今年、10周年を無事迎えることが出来ましたのも、多くの方々のご支援、ご協力の賜物と深く感謝しております。今後、利用者さんお一人おひとりの思いに向き合い、笑顔が絶えない、安心できる施設であるように努めます。また、地域包括支



デイサービスはなぞの
所長 岡本 貴美代



みなさんで体操

介護報酬改定について

今回の改定の基本視点

- (1) 中重度者の要介護者(要介護3.4.5の方)や認知症高齢者への更なるサービス強化
- (2) 介護人材確保対策の推進(全額介護職員の給与に反映される処遇改善加算が+1.65%)
- (3) サービス評価の適正化と効率的なサービス提供体制の構築

介護報酬改定は3年毎に見直されることになっており、今月改定が行われました。

今回の介護保険改定の基本視点は、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても「住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようにする」という地域包括ケアシステムの基本的な考えを実現する為、在宅サービスの充実と質の確保、介護保険制度の持続性を高める事を念頭に報酬・基準の見直しが行われたとされています。

その為、今回の改定ではサービス事業所側に積極的な認知症高齢者や中重度者の積極的な受け入れと在宅生活の継続・社会参加などの生活行為に対するリハビリが求められています。また、前回の医療保険の改定でも医療・介護の連携強化を求められていましたが、今回の改定でも最後まで住み慣れた地域で過ごすことができるように、施設などにおける対応の充実・強化が図られています。包括ケアで期待される地域支援事業の小規模多機能では、訪問サービスの充実や通いサービスに係る利用定員の緩和が図られ利用しやすくなっています。

しかし、一方では4月から特別養護老人ホームへの入所が原則要介護3以上からになった事や平成29年度までに要支援1・2の対象者について介護保険本体の給付(予防給付)から、訪問介護と通所介護を外し、市町村が行う地域支援事業へ移行される事になりました。軽度の認定を受けておられる方にとっては、これまでとは利用手段が大きく変化していく事が予測されます。

また、消費税の増税が見送られたこともあって、膨張し続ける介護保険財政を含めた社会保障費を確保することが難しい状況となったとされています。4月から低所得者の方の保険料の軽減割合の拡大が図られますが、8月から一定以上の所得がある利用者の自己負担を引き上げも行われる予定です。

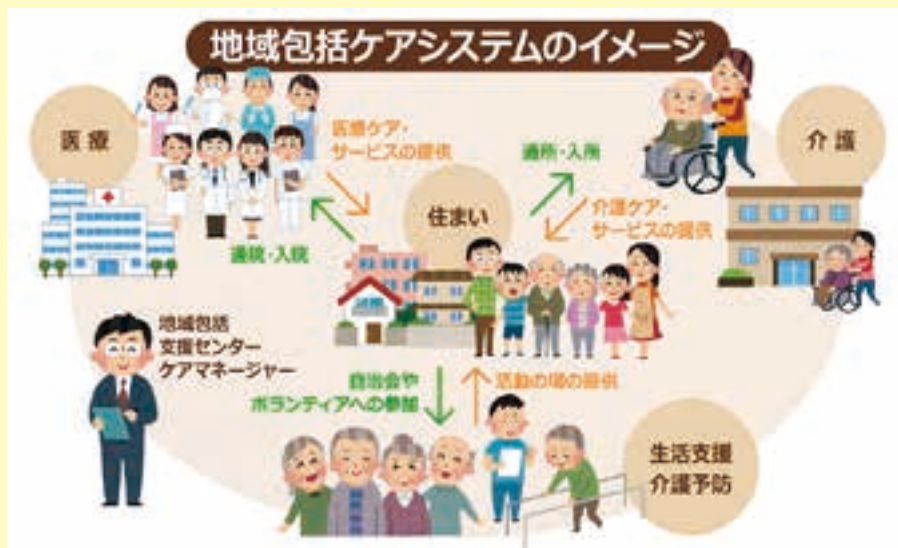
事業所全体にとってもマイナス2.27%(在宅サービス-1.42%、施設サービス-0.85%)のこれまでにない引き下げが行われました。

金森会では、これまで地域包括ケアが充実するように努力して参りました。昨年7月からは、24時間対応の定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを開

始しています。各事業所にとっても厳しい改定となりましたが、皆様が安心して住み慣れた地域で生活できるよう今後も経営努力を重ねながらサービスの質の向上に努めて参ります。



在宅ケアセンター
施設課長 岩崎 克郎



あさひコートは宇土市地域包括支援センターの協力機関です。

高齢者の総合相談窓口 として活動しています。



介護保険を利用したいがどうしたらよいかわからない。
食事で困っている。
ひとり暮らしで不安がある。

相談は無料です。

- 宇土市にお住まいの高齢者のみなさんが、介護が必要にならないように、また住み慣れた地域社会の中で、引き続き自立した生活が送れるように、介護予防・自立支援サービスが行われています。詳しくは地域包括支援センター又は協力機関へご相談ください。(申請が必要です。必要性に応じて利用できます。)

家族介護用品 給付事業

おむつ等の介護用品を6か月以上使用している要介護4,5状態の高齢者の方を3か月以上在宅で介護されているご家族が対象です。

介護用品(紙おむつ、尿取パッド等)2万円分(年間)

食の自立 支援事業

在宅の高齢者が健康で自立した生活を送ることができるよう、配食のサービスを行います。
(昼食・夕食を月～土曜日実施)

1食 300円

対象：65歳以上のひとり暮らし・ふたり暮らし

緊急通報装置 貸与事業

急病などの緊急時に通報できる機器を貸与します。所得に応じて負担金が異なります。

対象：65歳以上のひとり暮らし

地区担当 宇土市地域包括支援センター 24-1555 花園・轟
あさひコート 23-5266 宇土・走潟
景 雅 苑 27-1010 緑川・網津・網田

「よく噛む」と、脳細胞が刺激され、脳の血流が良くなるため認知症の予防につながります。
EPAやDHAの多い青魚と、噛み応えのある田舎ずしで、春を感じながら認知症を予防しましょう。

春はお寿司♪ 田舎ずしとアジの握り

【材料 4～6人分(30貫)】

- 米 カップ2
- 合わせ酢
- 柚子の絞り汁 ... 大さじ3
 - 砂糖 大さじ1杯半
 - 塩 小さじ1
 - 干し椎茸(小) ... 6枚
 - こんにゃく 2/3枚
- A
- だし カップ2
 - 砂糖 大さじ2
 - 濃口醤油 大さじ1杯半
 - ゆで竹の子 40g
 - 菜の花 1/4わ
- B
- だし カップ1
 - うす口醤油 大さじ1
 - みりん 小さじ1
 - アジ(刺身用三枚卸し) ... 1尾分
 - 大葉 2枚
- 《1人分5貫のエネルギー266kcal、塩分2.2g》

作り方

- ①すし飯を作る。
 - ②干し椎茸は水につけて戻し軸を切る。こんにゃくは3×5cm位に切り、厚みを半分にし、更に厚みの半分に包丁で切り込みを入れて開き(切り離さず5mmほど残す)、下茹でをする。
 - ③Aのだしで椎茸とこんにゃく、Bのだしで薄切りした竹の子に味をつけ、そのまま冷まして味を含ませる。菜の花はサッとゆでて、竹の子を取り出したBの煮汁に浸けて味を含ませる。
 - ④アジは寿司ごはんの大きさに合わせて切っておく。大葉は6等分に切る。
 - ⑤すし飯を30等分にし、俵型に握る。ラップにすし飯と汁気を切った具材をのせて包み、形を整える。
大葉は椎茸とすし飯の間に挟みます。
- ※100円均一の握りずしの型も便利です。



管理栄養士
おすすめ
レシピ



いざという時の備え・・・それが『事前指定書』

金森会では事前指定書の記入を積極的に行なっています。

事前指定書とは、重症の病気や怪我のために意識がなくなった時や、自分で治療に関する意思決定ができなくなった時に備えて、意思決定が出来るうちに自分で希望する治療方法などを文書で指定しておくものです。

人の命はいつ、どういう形で終るのか誰にもその時はわからないものです。人間誰しも終わりは考えたくないものですがとても大切なことなのです。

延命治療を受けたいか否か、どこで最期を迎えたいか、日頃から家族で話をするこはいざというときに役立ちます。文章にしておけば残された家族も迷わずに済みますし、希望に添った医療を受けることができます。当院で記入された文書は外来カルテに保管し、いざというときは希望に添った医療を提供できると思います。文書は何度でも書換え可能です。詳しくはスタッフへお尋ねください。

延命治療について

- ・ 心臓マッサージ
- ・ 気管内挿管
- ・ 人工呼吸器
- ・ 徐細動（電気的な刺激や薬物等を用います）

食事が食べれなくなったとき

- ・ 点滴による栄養
- ・ 経管栄養（消化管内に通したチューブを用いて流動食を投与すること）
- ・ 胃ろう（腹壁を切開し胃内に管を通し食物や水分などを流入すること）

記入後は

- ・ 記入した事を家族に伝えましょう。
- ・ バックに入れて持ち歩きましょう。
- ・ 家族に保管場所を教えておきましょう。



事前指定書

記入日 平成 年 月 日

病状が悪化した場合どのような治療を希望しますか？

■入院が必要になった場合

* 高次医療機関へ入院し積極的な治療を希望 (する ・ しない)
 → する場合搬送先 (第1希望 第2希望)

* かかりつけ医でできる範囲の治療を希望 (する ・ しない)

* 入院せず通院や自宅でする範囲の治療を希望 (する ・ しない)

■心臓や呼吸が止まりそうなとき

* 高次医療機関へ救急搬送を希望 (する ・ しない)
 → する場合搬送先 (第1希望 第2希望)

→ しない場合（心肺蘇生せず自然の成り行きにまかせる）

* 心臓マッサージ (する ・ しない) * 除細動 (する ・ しない)

* 気管内挿管 (する ・ しない) * 酸素吸入 (する ・ しない)

* 人工呼吸器装着 (する ・ しない)

■食事が入らなくなったとき

* 点滴による栄養を希望 (する ・ しない)

* 経管栄養を希望 (する ・ しない)

* 胃ろうを希望 (する ・ しない)

■その他、ご本人ご家族の希望
 ()

本人氏名 _____

説明を受けた方 _____ 続柄 _____

説明を行った医師 _____ 続柄 _____

同席した看護師 _____

記入の後に希望は変更されてかまいません

金森医院

金森医院外来用

完走！熊本城マラソン！



走れ、跑め、天下の名城へ。
熊本城マラソン2015

KUMAMOTO CASTLE
MARATHON
2015.2.15[SUN]

今年は金森会からフルマラソン5名、4kmマラソン3名の参加があり(広報委員会調べ)、全員完走することができました。代表してフルマラソンに参加した3名のスタッフに感想を聞きました。



あさひコート 作業療法士 山口 祐矢

フルマラソン初挑戦でしたが、みなさんの熱い応援のおかげで無事に完走することができました。正直35Km以降の記憶が曖昧です…しかしゴールした後の達成感のはっきりと覚えています。またチャレンジする機会があれば今度は4時間台を目指したいと思います。



あさひコート 看護介護部
曾我 優貴

30kmぐらいから大変きつかったのですが、完走した時の達成感は物凄かったです！

来年も是非走りたいです！そして次は仮装して走ります。



金森医院
作業療法士
村松 幸太郎

今年から初挑戦枠が設けてあり、体力付けのためにマラソンを目標に頑張ろうと思いました。

30kmあたりから未知の世界で、膝が痛く走れなくなり、最後の熊本城の坂道で止めを刺されました。でも、完走でき本当によかったです。沿道の方々の応援に元気をいただき楽しく前半は走れましたが、後半は痛みとの戦いでした。

また、あめ、饅頭、チョコ、アップルパイ、あんパン、トマト、おにぎり、塩など沢山の食べ物が出ていたのですが、私の中で一番おいしかったものはバナナでした。後半は、バナナのおかげで走りきれました。

職員紹介



金森医院
看護部 中島 陽子

金森会にはたくさんのソフトバンクホークスファンがいますが、私もその一人です。

去年は劇的な優勝で終わり、その後は優勝パレード、ファン感謝祭と存分に楽しませてもらいました。

今年は監督が秋山監督から工藤監督に代わり、メジャーリーグから日本球界に復帰した松坂投手が加わったので、優勝をめざして応援していこうと思います。



在宅ケアセンターあさひコート
介護支援専門員 澤田 美紀子

花を育てることが好きな私にとって、春が一番楽しく忙しい季節です。庭の手入れは、大変だと思う事もありますが、花が咲いた時の喜びは格別です。休日には、よくホームセンターへ出かけますが、花や園芸用品などを眺めていると、あっという間に時間が過ぎていきます。今年はグリーンカーテンにゴーヤを植え、ハンギングバスケットを作る予定です。

また、歴史的な絵画や建造物を見に、美術館や史跡めぐりも楽しみたいと思っています。



金森医院
事務部 沼田 梢

私は、旅行に行くのが好きで、リフレッシュ休暇を利用して海外旅行へ出かけています。入社した頃は、アジアを中心に回っていましたが、今ではアメリカ、ヨーロッパ、オセアニアへ出かけています。旅行先では、世界遺産を見たり、美味しい物を食べたり、エステに行ったりと心身共にリフレッシュしています。

リフレッシュ休暇は、7連休取得できるので遠くの海外にも出かけやすいのが魅力だと思います。プライベートが充実していることで仕事にも張り合いが出ます。

ボランティア に来て下さる方 大募集

金森医院通所リハビリでは
簡単な手作業を指導・お手伝いしていただける方を募集しております。

- 手作業** ☆絵手紙 ☆ちぎり絵 ☆折り紙
指導・手伝い ☆墨絵 ☆ペン習字 ☆囲碁将棋など
その他 ☆楽器演奏 ☆歌 ☆ダンスなどを
 していただけるボランティアも募集しております。

あなたの好きなこと、得意なことを活かして
一緒に楽しみませんか♪
職員一同お待ちしております。

ご質問・お問い合わせは

0964-22-0017

金森医院通所リハビリ 担当クマベ まで。



簡単!! 体操シリーズ第10弾「頭の体操」

厚生労働省は、今から10年後の2025年には認知症の方が700万人に達すると予測しています。これは65歳以上の5人に1人の計算になります。

適度な運動が体に良いように、適度に頭を働かせることが脳に良いと言われています。さらに、できるなら他の人と楽しみながら笑いながら頭を働かせるともっと良い刺激になります。

そこで今回は、1人でもみんなでもできる
頭の体操をご紹介します。



『1文字さがし』

ご存知の歌を口ずさみながら、その中で1つの音が何回出てくるかを頭の中で数えるものです。

(例) ♪どんぐりころころ♪の歌に「こ」はいくつ出てくるでしょう??
正解は…1番の歌詞で4個、2番の歌詞で5個です。

その他にも日常的に、① 音読(早く読むほど良い)
② 軽い運動(脳の血流が良くなる)
③ おしゃべり
をすると脳の良い刺激になります

2月の患者数・利用者数

外来患者延数	2619人
通所リハビリ利用者延数	1587人
訪問看護利用者延数	287人
訪問リハビリ利用者延数	394人
訪問介護利用者延数	1020人
居宅介護支援利用者数	298人
デイサービス利用者延数	1730人
有料老人ホーム入居者数	32人
小規模多機能ホーム登録者数	23人
金森医院平均在院日数	44.1日
あさひコート平均在所日数	36.9日

平成27年行事予定

4月

- デイサービスはなぞの10周年記念行事(3日)
- 老健ソフトボール大会(予定)
- 糖尿病教室(予定)

5月

- 金森医院当番医(6日)
- デイサービスすみよし記念行事

6月

- 老健あさひコート家族会「ひだまり会」
- 訪問看護・ヘルパーステーションふれあい会



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション **金森医院**
宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設
在宅介護支援センター
通所リハビリテーション **あさひコート**
宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
訪問看護ステーション
ヘルパーステーション
24時間ケアステーション **在宅ケアセンター**
宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム **ケアコートうと本町**
宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

デイサービス あさひまち
宇土市旭町151番地4 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588

デイサービス おうだ
宇土市下網田町1344 TEL 0964-27-1755

医療法人社団 金森会 **金森会** **検索**