



誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する



理想に向かって

理事長
金森正周

今年の4月に、医療報酬と介護報酬の同時改定が行われます。医療報酬は2年に1度、介護報酬は3年に1度改定が行われますので、同じ年に改定が行われるのは、6年に1度という事になります。団塊の世代が75歳の後期高齢者となり医療や介護の必要性が高い人口が多くなる2025年問題に向け、方向性を固めていく上で実質的に最後の同時改定となります。社会保障費が増大していく中で、いかに効率的な医療・介護を提供していくかが求められています。その中でも基本的な考え方としては、「医療も介護も在宅復帰を進めて下さい」という国のメッセージを強く感じます。求められる施設の要件も、「職員を何人配置している」ではなく、「どれだけ状態改善させたのか」「どれだけ在宅にお返しできたのか」といった結果を重視される内容に変化してきています。

金森会では有床診療所を中心に、在宅復帰を進める老人保健施設、在宅での生活をサポートする介護サービス等をこれまでも幅広く提供してきました。

「医療や介護が必要になったとしても、多くの患者さん・利用者さんは、住みなれた地域で生活したい、遠くの病院に入院するより近くの病院に、遠くの施設に入居するより近くの施設に、施設より自宅で生活したい」と思っているのではないのでしょうか。私たちは、地域の中で外来・入院・入居施設・在宅介護といったサービスを切れ目なく提供し、充実させる事で、医療や介護が必要になっても安心して暮らせる地域づくりに貢献していこうという目標があります。周囲の環境は変化していきますが、国の求める結果もしっかりと出しながら、私たちの考える理想に向かってこれからも邁進したいと思っております。












金森医院でできる検査のご紹介

金森医院では皆さんの健康維持の為、様々な検査環境を整えております。
健康を管理・維持していく為に、自分の身体の状態をしておくことはとても大切なことです。
自覚症状がなくても、徐々に進行する病気もあります。
下記の「主な症状」に該当される方は、是非ご相談下さい。

電話：0964-22-0017



	検査名	主な症状	検査でわかる病気
要予約	上部消化管内視鏡 (胃カメラ) 	胃もたれ、胃痛、苦いものがあがってくる、吐血、食べ物がつかえる など	胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、胃がん など
	下部消化管内視鏡 (大腸カメラ) 	腹痛、血便、黒色便、長引く下痢、突然発症の便秘 など	大腸ポリープ、大腸憩室、大腸炎、大腸癒着、大腸がん など
	超音波検査 <small>心臓・胸腹部・頸動脈・甲状腺・乳房 など</small> 	胸がドキドキする、体がむくむ、腹痛、血尿、ふらつき など	心筋梗塞、心不全、肝・胆・脾・腎・膀胱・子宮などの腹部の様々な病気、頸動脈の硬化・詰まり、甲状腺疾患 など
予約不要	脈波検査 	特に症状はありませんが、高血圧、肥満や運動不足、食べ過ぎ、喫煙している方 など	動脈硬化症 (比較的太い血管の硬化・詰まり)
	肺機能検査 	息苦しい、ゼーゼーいう、咳や痰が続く など	肺炎、肺気腫、気管支ぜんそく、気管支炎 など
	終夜睡眠ポリグラフィー検査 	日中に眠気が強い、熟睡感がない、いびきをかく、だるい、睡眠中に呼吸が止まる など	睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害を調べる
	眼底検査 		網膜はく離、糖尿病性網膜症、動脈硬化、緑内障 など
	骨塩定量 	60才前後の女性、骨折しやすい、腰痛、背部痛、円背 など	骨粗鬆症、骨量減少
	心電図 	胸の痛み、圧迫感、動悸、呼吸苦、頭痛 など	不整脈、狭心症、心筋梗塞、心肥大、高血圧性心疾患 など
要相談	ホルター心電図 	心電図では異常が見つかりにくい様々な条件での心臓の状態を検査します	不整脈、安静時狭心症、心筋梗塞、心筋症、心室肥大 など

診療担当医表

平成30年2月1日現在

	月	火	水	木	金	土
8:30 午前診察	医師	金森 正周 (10時から診療開始)	金森 正周	糖尿病外来(予約制) 金森 正周	金森 正周 (9時から診療開始)	金森 正周 (第1週) 木脇 祐聡 (第2・3・4・5週) 木脇 祐聡 濱田 勢治
	検査	濱田 勢治	木脇 祐聡	木脇 祐聡	木脇 祐聡	木脇 祐聡
12:00	検査		胃内視鏡検査 超音波検査	胃内視鏡検査 超音波検査	超音波検査	胃内視鏡検査 超音波検査
14:30 午後診察	医師	(病棟回診後) 濱田 勢治	濱田 勢治 (病棟回診後) 木脇 祐聡	濱田 勢治 (訪問診療後) 木脇 祐聡	吉田 伸子 (訪問診療後) 木脇 祐聡	循環器外来(予約制) 中西 信博 濱田 勢治 (訪問診療後) 木脇 祐聡
	検査			大腸内視鏡検査 (第2・3・4週)		大腸内視鏡検査 胃内視鏡検査 超音波検査
17:45	検査					～12:30

金森正周：外科・胃腸科・内科・リハビリ科・東洋医学科

濱田勢治：外科・胃腸科・内科・リハビリ科

木脇祐聡：内科・腎臓内科・糖尿病科

吉田伸子：内科・麻酔科

※ただし、都合により急きょ変更する場合がございます。
ご了承ください。

※内視鏡検査・超音波検査は予約が必要です。

新任ドクター紹介

内科Dr 吉田 伸子

木曜午後、外来でバタバタしてます。
興味があるのは、不定愁訴・整形内科・
抗生剤等です。
宜しくお願いします。



♪ あさひコート コーヒータイムの紹介

曜日：(火)・(金)の週2回
時間：14時～(1時間程度)

現在、あさひコート入所スペースの一画を
利用して、入所・通所の利用者さんを対象に
コーヒータイムを設けています。

陶器の器で提供したり音楽を流したりと、店
舗に近い雰囲気を意識しています。

近くを通ればコーヒーの良い香りが漂い、
利用者さんに大好評です。

興味がある方は、
ぜひお立ち寄りください。



学びませんか? これからの健康について!!

看護リハビリセンター ところ 出張講座のご案内



あなたは自分が大きな病気になった際、どこで生活を送り続けたいとお考えですか。病院?施設?ご自宅?選択肢は様々ですが、やはりご自宅に戻りたいと思われる方が大半ではないでしょうか。

現在、国の方針としては、皆さんが住み慣れた地域で元気に生き活きと安心して生活し続けていくために、自助・互助・公助・共助が大切だと言われております。

特に「自助のちから」(自分のことを自分でする力)、「互助のちから」(住民の方々による組織やボランティア活動などの、互いに支え合う力)が注目されております。

そこで、私たち看護リハビリセンターところでは、地域の自助・互助をより良いものになるよう貢献させていただくべく、『出張講座』を行っています。

内容は、医療の知識から介護の悩みまで幅広く取り扱っております。

ご自身やご家族、ご近所の方などの心身の健康、暮らしや人生の充実のために少しでもお役に立ちたいと考えお話しさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

対象

どなたでも

どこでも
(宇土市圏内)

対応スタッフ

看護師
理学療法士
作業療法士
言語聴覚士

例えば…

医療面

- ・疾患に対する事
- ・薬の知識
- ・インスリンなど
- ・食事に関する事
- ・排便等

介護面

- ・排泄に関わる事(おむつ交換・種類等)
- ・保清(清拭・入浴)

リハビリ面

- ・口腔・嚥下について
- ・姿勢・移乗法
- ・住宅改修
- ・福祉用具の選び方

その他(勉強会)

- ・感染予防
- ・夏や冬場の過ごし方
- ・私の心づもり

等々



■ 利用者の方々の「もっと知りたい」などの声に対して、多種多様な職種により様々な内容で対応することも可能ですので、ご相談下さい。

問い合わせ先：看護リハビリセンター ところ 担当/橋本・林 ☎ 0964-23-5266

※日程調整および準備のため、申し訳ありませんが余裕をもってご相談ください。

花粉症対策レシピ 「丸ごと玉ねぎのスープ」

管理栄養士
おすすめ
レシピ



れんこん・玉ねぎ・大根・ふき・きくらげ・青さかな・ヨーグルト・ま・しそ・生姜等、花粉症対策に効果的な食品を日頃からバランスよく食べる食生活を心がけてください。

即効性はありませんが、毎日続けて食べることによってアレルギーを和らげる効果が期待できます。



材料：(1人分)

1人分：エネルギー81kcal 食塩2.0g

玉ねぎ ……………中(200g程度)1個
水 ……………500cc
コンソメブイヨン ……………1個
刻みパセリ ……………適量

作り方

- ① 玉ねぎの皮をむき深めに十字に切込みを入れる。
- ② 鍋に玉ねぎ・水・コンソメブイヨンを入れ火にかけ煮込む。
- ③ 沸騰したら、中火にし20分煮込む。(さらに柔らかくしたいときは時間を増やす)
- ④ 器に盛り刻みパセリをかけて出来上がり

※まとめて作りおきして冷蔵庫で冷やして、冷製スープでも美味しいですよ!

女子駅伝競争大会

紫垣 裕子(写真右から2番目)

毎年2月の大会に向けて体調を整えるようにし頑張っています。メンバーの入れ替わりはありますが、私は17回連続で完走しています!

垣原 麻也(写真中央)

別のマラソン大会に出場する為、練習をしていましたが、そんな噂を聞いた紫垣所長から「一緒に出てみらんね?」と声をかけて頂き、今回初めて駅伝に参加しました。1区を任せられ一斉にスタート!走るペースが全く分からず、前の人に付いて走った挙句、息切れ...後ろからは次々に追い越され心折れそうになりましたが、何とか2区の中矢さんへタスキをつなぐ事ができました。5人でつないで完走し、とても嬉しかったです!



いぶすき菜の花マラソン大会

三隅 優希(写真左)

30歳の記念に初参加しました。途中でリタイアすると知人の誰もが(自分も)思っていたのですが、制限時間ギリギリで無事に完走することが出来ました。楽しく走ることが出来て、とても良い思い出になりました。

上田 てい子(写真中央)

初のフルマラソン。「はいこれ着てね」と衣装を渡され、「えーっ!!」聞いてない...。しかし喜んで着る。沿道の応援は仮装した私達に声を掛けずにはいられなかったのでしょうか。ゴールまで手を振りまくる、笑顔も...。しかし膝は激痛で痛み止めを飲んでも効かず、仮装している事も忘れる。一人で走っていたら間違いなく収容車に乗っていた。一緒に走って、歩いてくれてありがとう。いぶすきのおもてなしに感動し、仮装にはまってしまった私達。次のマラソン大会も楽しみ。乞うご期待!!



中矢 ひとみ(写真右)

いぶすき地元の方の声援と身体の悲鳴を聴きながら人生初のフルマラソンを何とか完走できました。マラソンのできる環境と完走できた健康な身体に感謝しながら、仕事でも前進していきたいです。



職 員 紹 介



デイサービスはなでの
介護福祉士
井村 愉加子

私が生まれ育ったのは阿蘇の高森町です。実家は標高600mの高地にあります。冬は寒さが厳しく、夏はとても涼しい所です。

里帰りすると、母が煮しめや漬物、大好物の煮豆を用意して待っていてくれます。帰る時には、おみやげに米や野菜、漬物など沢山持たせてくれ、本当に有難いと思っています。

一昨年の地震で主要な橋や道路が壊れ、帰省に時間がかかっていましたが、昨年から少しずつ復旧が進んで帰省しやすくなりました。

阿蘇は、春夏秋冬どの季節もよいのですが、野焼きが終わり新緑に染まるこれからの阿蘇が一番お勧めです。是非、足を運んで下さい。



ケアコートうと本町
介護福祉士
伊藤 亜由美

長男、次男と結婚し今年
は3番目の娘が結婚する
ことになりました。みんな巣立
って行く寂しさもありますが、

家族が増えていく嬉しさもあります。孫も2人になり、一緒に昼寝する時はふっと子育てをしていた時の気分に戻ります。公園で遊ぶ時はケガをしないかハラハラしながら息絶え絶え追いかけています。私を若返らせてくれる孫たちは可愛いです(^.^)

金森医院からのお知らせ

平成30年4月2日(月)より、
午後診察の受付時間が
変更となります。

今までは、午後からの診察受付
を午前中に出来ましたが、4月2
日(月)からは出来なくなります。

午後から診察を行う際は、13時45分から受付をお願い
します。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



午前

診察開始 8:30~
(これまで通り)

午後

受付開始 13:45~
診察開始 14:30~

午後は大変混みあいますので、午前中の受診をおすすめします。

献血のご協力、ありがとうございました。

2月5日(月)に献血があり、
20名の方にご協力いただきました。
ありがとうございました。



次回の予定：8月頃

非常勤職員???



はなちゃん



ケアコート玄関前に
居るので、
会いに来てね~。

ケアコートの非常勤職員の
村上 はなちゃん(2才)です。
1才頃から飼い主の
村上さんと
出勤しています。

毎日の楽しみは
大好きなお父さんと
1日2回、1時間半の
お散歩です♪

平成30年行事予定

- 4月**
- 糖尿病教室(21日)
 - 当番医(29日)
 - デイサービスすみよし家族会
- 6月**
- 当番医(10日)
 - あさひコート家族会「ひだまり会」



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション **金森医院**
宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設
在宅介護支援センター
通所リハビリテーション **あさひコート**
宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
看護リハビリセンター
24時間ケアステーション **うと地域総合ケアセンター**
宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

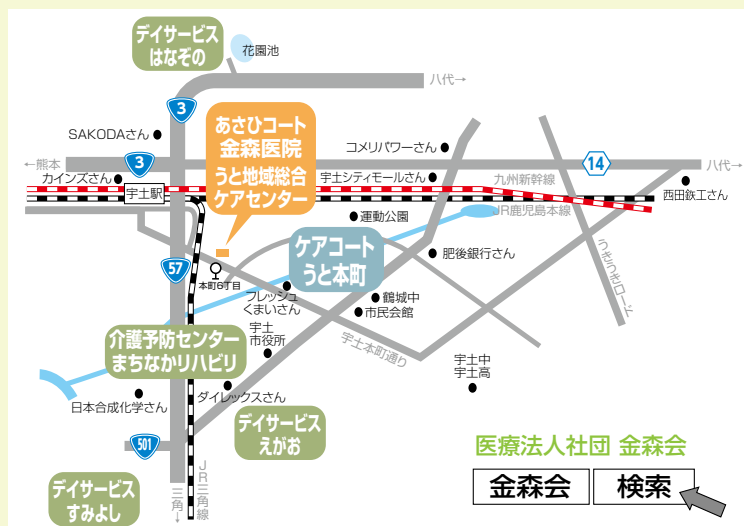
住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム
ヘルパーステーション **ケアコートうと本町**
宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護
デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588



医療法人社団 金森会

金森会 検索