

感染症の可能性がある方の診療について

金森医院では新型コロナウイルス感染症対策の一環として
感染症の可能性がある方の診療を下記のように対応しております。

まずは電話でお尋ねください

☎ 金森医院 (0964) 22-0017

診療時間：＜月～金曜日＞ 8:30 ～ 17:00

＜土曜日＞ 8:30 ～ 12:00

(上記時間以外 及び 休日は対応不可です)

平日9時から17時 熊本県発熱患者専用ダイヤル ☎ (0570) 096-567

24 時 間 対 応 熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口 ☎ (096) 300-5909



★このような症状がある方は、来院される前に必ず一度連絡をお願いします。★
また、来院後は駐車場より金森医院へお電話ください。

○発熱 ○息苦しさ ○咳 ○倦怠感 ○体の痛み ○頭痛
○味覚・嗅覚の異常 ○下痢 ○嘔気・嘔吐 ○皮膚の発赤
○結膜炎 ○手足・指の変色 など

★金森医院では…

- ・ 一般の通常診察を行いながら、感染対策にも留意し(車待機や別室対応など) 新型コロナウイルス感染疑いのある方の診療を行っております。
- ・ 新型コロナワクチン予防接種を行っております。
また、集団接種にも協力しております。

★今後も新型コロナウイルス感染症だけでなく、その他の感染症を広げないため、また クラスターを発生させないためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※三密を避けましょう!



施設紹介



地域密着型デイサービス まちなかりハビリ

まちなかりハビリは6月にレイアウトを大幅に変更しました！
より開放的な空間になり新たな取り組みも始めています☆
事業対象者・要支援の方はもちろん要介護でご利用の方も
まちなかりハビリスタッフと一緒に、積極的に取り組まれています♪



「体力向上」「認知機能への刺激」「生活意欲の向上」
しっかり効果も狙っていきますよ☆



パワーリハビリ運動 10:50頃からのプログラム



皆さんにパワーリハに取り組んで頂ける時間を設けました！
スタッフが皆さんと声出ししながらみんなで一緒にレッツ！パワー
リハ♪より運動に特化した1日のスケジュールとなっております！体力
向上・認知機能へのアプローチが明確に出来るようになりました☆

歩行訓練 13:30頃からのプログラム



まちなかりハビリのフロアは1周約50mあります。
リズムに合わせて歩く事、掛け声を出す事を同時に
行うため、**認知症予防の効果**も絶大です☆
“1周すればダイレックスの入り口まで”“10周すれば
宇土市役所まで”そんな目標を立てながら楽しく取り
組んで頂けます♪

小規模多機能ホーム うと本町



小規模多機能ホーム うと本町では、介護が必要になっても住み慣れた家や地域の中で安心して
生活できるよう「通い」を中心として「泊り」「訪
問」の3つのサービスを必要に応じ組み合わせて
提供しています。在宅での生活を支えるための介
護サービスを提供できるのが小規模多機能ホーム うと本町です。「通い」の1日の
定員は15名、「泊まり」は8名です。

7月からは週2回、リハビリの専門職（作業療法士）が来設。助言の下、集団体操や個
別リハビリに取り組んでいます。

利用者さんが安心して、日々笑顔で過ごしていただけるよう、お一人おひとりに寄
り添ったケアに努めています。



かぼちゃコロッケ

家で過ごす時間が増えたこの機会に、いつもよりちょっと
手間をかけた料理に挑戦してみませんか。
サクサクの揚げたてをフーフーしながら食べるのはもちろん
最高ですが、かぼちゃコロッケは冷めても美味しく、
沢山作ってお弁当用に作り置きもおすすめです！（＾＾）！



管理栄養士
おすすめ



材料：丸いコロッケ8個分

1個当り
あたり

●エネルギー／188kcal
●食塩／0.3g

豚ひき肉 100g
玉ねぎ(みじん)..... 1/2玉(100g)
醤油 小さじ1/2
砂糖 大さじ1
塩こしょう 少々
サラダ油 小さじ1
かぼちゃ..... 1/3個(400g)
バター 大さじ1/2
薄力粉 1/3カップ
卵 1個
パン粉 1カップ
揚げ油 適量

作り方

- ①フライパンにサラダ油を熱し、ひき肉とみじん切りにした玉ねぎを炒める。
玉ねぎの色が透き通ってきて、ひき肉に火が通ったら、醤油、砂糖、塩こしょ
うで味付けをする。
- ②かぼちゃは種をとって皮をむき、一口大に切る。耐熱皿にペーパータオル
を敷いてかぼちゃをのせ、ラップをふわっとかけてレンジで5分ほど加熱
し、やわらかくする。
- ③ペーパータオルを取り除いて、かぼちゃが熱いうちにつぶし、バターと炒
めたひき肉と玉ねぎ
を混ぜる。
- ④あら熱が取れたら
ボール状に丸め、薄力
粉、溶き卵、パン粉の
順番に衣をつける。
- ⑤揚げ油を160℃に熱
して④をカリッと揚げ
たら出来上がり♪



職員紹介



あさひコート
介護(入浴担当)
井本 聖女

あさひコートに入浴担
当として、10月で勤続9年
になります。還暦を過ぎた
老体にムチを打ちながら、
やせもせず、頑張っ
て楽しく仕事に励んで
います。

我が家には、県外に行っ
ている2人の娘がいますが、コロナ禍でなかなか会え
ないですが、娘から「いつも同じ髪型だからパーマでもかけ
てみたら」と言われ、20年ぶり位にイメージチェンジで
パーマをかけました。自分では気に入っています。この2
人も結婚話が出ています。めでたい事でうれしいです
が、ちょっと寂しい様な気持ちです。早くコロナが終息す
る事を願っている所です。



通所相談室
山口 美佳

平成24年に金森会に入職
し、もうすぐ10年が経とうと
しています。

入職当時はあさひコート
入所のスタッフとして刺激的
な日々を過ごし、気付けば結
婚・妊娠・出産を経て2人の息子を育てるママになり、より
激しく刺激的な日々を過ごしています。おかげ様で長男
が3歳・次男がもうすぐ2歳になりますが朝から寝るまで
激しく動き回り、しっかり怪獣に育ってくれています☆

家庭と仕事の両立に悪戦苦闘しながらも主人や周り
の協力もあって楽しく過ごしていること、何より家族み
んなが健康でいることに日々感謝しながら今日も子ども
たちを追いかけまわすドタバタな時間を過ごす予定です
(笑) ※パパはシャイなので出演辞退です(笑)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種開始予定：10月1日(金)

金森医院の接種対象者：小学1年生以上

費用
(予定)

- ・ 宇土在住の高齢者(65歳以上)、小学生、中学生 ……………2,200円
- ・ 一般の方、高校生……………5,000円

※助成は、1回目の接種に限られます。

詳しくは金森医院受付
(☎0964-22-0017)へ
お問い合わせ下さい。



献血のご協力
ありがとうございました。



8月24日(火)に献血があり、
18名の方にご協力いただきました。
ありがとうございました。

次回の予定は2月ごろです。



2021年行事予定

10月 ● インフルエンザ予防接種開始(予定)
● 職場研究発表会(予定)

11月

12月 ●当番医(5日)
●宇土市特定健診終了(28日まで)



 **かなもりヘルスケアグループ**

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション

金森医院

宇土市本町6丁目5番地 ☎ 0964-22-0017

介護老人保健施設
地域包括ブランチ本町
通所リハビリテーション

あさひコート

宇土市旭町106番地 ☎ 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
看護リハビリセンター
24時間ケアステーション

うと地域総合ケアセンター

宇土市本町6丁目7番地 ☎ 0964-23-5266

介護予防センター まちなかりハビリ

宇土市北段原町69番地3 ☎ 0964-27-5151

認知症対応型通所介護

デイサービス えがお

宇土市栄町26番地3 ☎ 0964-26-1820

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム

ケアコートウと本町

宇土市新小路町2番地 ☎ 0964-24-5888

ベンリー 宇土松橋店 0120-498-444

熊本県宇土市松山町4382 ☎ 0964-24-5511

