

# デイサービス えがお



ちょっと寄っていきなはらんね♪



希望の利用時間に柔軟に対応可能

認知症予防の運動プログラムができる

日常生活動作が一番のリハビリ

本人の趣味活動を続けることが出来る

外出



運動プログラム、100歳体操



楽しんでご利用して頂ける自信があります

定員は12名の少人数の空間です。  
経験豊富なスタッフが  
お一人おひとりに合ったケアを  
提供いたします。  
ご自宅にいるような  
暖かい空間で  
活動的で笑顔溢れる時間を  
過ごして頂けますよ♪

レクリエーション、脳トレ



まずは見学されませんか？お気軽にお問い合わせください♪

通所相談室 ☎090-1085-0747(直通)

# デイサービスえがおでの1日

～えがおで健康にハリのある生活を～

- 9:30** えがおに到着 健康チェック後入浴も開始  
(検温・血圧等)
- 10:00** 個別活動  
(脳トレやタオルたたみ、ゆっくりお茶を飲まれる方やスタッフと会話されるなど皆さんそれぞれの時間を過ごされています ♪)
- 10:30** いきいき100歳体操♪  
柏原OT監修のリハビリプログラム!  
(身体の状態にあわせて取り組みましょう)  
歌や脳トレ  
(声を出すこと・考える事・指先を使うこと)
- 
- 11:30** 口腔体操  
(誤嚥防止の体操です)
- 
- 12:00** 昼食  
(バランスのとれた美味しい食事)
- 
- 13:00** 個別活動  
(ゆっくりされる方はもちろん食器拭きやタオル干しなどに取られる方も 😊)
- 
- 14:00** 活動  
・散歩(近くの中央公園周辺を散策)  
・外出(車に乗って色んなところへ♪気分転換に最適)  
・レクリエーション(頭と身体を使って認知症予防)
- 
- 15:00** おやつ  
(お茶と甘味でゆっくり談笑)  
洗濯物の取り込み、片付けや帰りの準備  
(生活リハの一環で自身の役割として取り組まれている方もおられます)
- 15:30～** えがおからご自宅へ (順番にお車にご案内致します)