

理念 誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

デイサービスあさひまちが移転し、 「デイサービス えがお」になりました！

宇土市で唯一の
認知症対応型
デイサービスです

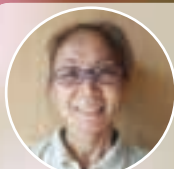


この度、デイサービスあさひまちが、移転する運びとなりました。

これまでの9年間、旭町で地域の皆様の温かいご支援のもと、デイサービスを営業出来たことを心より感謝いたします。

移転先は、子供たちの声が多く聞こえる、宇土小学校と市役所の間、栄町の民家をお借りして9月1日より営業をスタートいたしました。

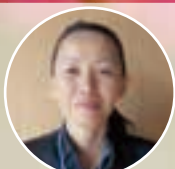
名前も「デイサービスえがお」と改名し、利用定員12名、職員6名と今までと変わらず、利用者さん、ご家族とも顔なじみの関係の中、少人数対応で、利用される皆様に個別ケアを提供していきます。栄町地区で、笑顔あふれる場、みなさんが気軽に立ち寄れる場を目指していきます。お一人おひとりの思いに寄り添い、いつまでも住み慣れた地域、ご自宅での生活を安心して続けていただけるよう、皆様と共に歩んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



所長 吉山
(准看護師)



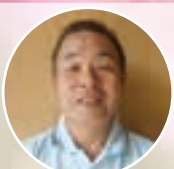
渡邊
(介護福祉士)



森
(介護職)



平通
(介護福祉士)



濱田
(介護福祉士)



木村
(介護福祉士)

訪問サービスの事業所が集まって

「**うと地域総合ケアセンター**」ができました。

また、訪問看護ステーションあさひコートが

「**看護リハビリセンター ころろ**」に名前が変わりました。

介護が必要となっても在宅生活を望まれる声が多い中、金森会でも訪問系部門をまとめて「うと地域総合ケアセンター」としました。地域の方が相談しやすく、また、信頼していただける部門になるよう努力していきたいと思っております。

また、訪問看護は「看護リハビリセンター ころろ」と名称を変更しました。どんな時でも利用者さん、ご家族の思いに寄り添いながら誠実に心をこめて対応していきたいという思いを込めました。今後もよろしくお願いいたします。

うと地域総合ケアセンター

在宅ケアセンター
あさひコート

～居宅介護支援事業所～

看護リハビリセンター
ころろ

～訪問看護・訪問リハビリ～

24時間ケアステーション
あさひコート

～定期巡回・随時対応型訪問介護看護～

ヘルパーステーション
あさひコート

～訪問介護～

包括支援センター
協力機関

介護予防への取り組み

お元気クラブ（介護予防教室）

対象者：65歳以上の方

開催場所：地域の公民館

内容：介護予防サポーターさんの指導で
ストレッチ・貯筋体操・健口体操・
レクリエーションなど1時間30分程度

費用：無料

開催頻度：月1回



宇土市の委託で、宇土市内60箇所の公民館で開催されています。そのうちの32箇所（宇土・花園・轟・走潟地区）をあさひコートが担当しています。

下松山地区のレクリエーションの様子です。
笑顔が弾けていますね。

お問い合わせ先 在宅ケアセンター あさひコート 0964-23-5266

トレーニング倶楽部（まちなかりハビリ）

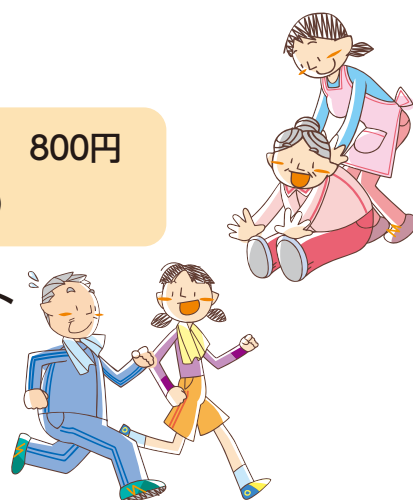


まちなかりハビリでは、介護保険以外に一般向けの介護予防トレーニング教室を実施しています。介護保険をお持ちでない方で、腰や膝の痛みでお困りの方や正しい運動を学びたい方などお気軽にご相談下さい。専門スタッフがご指導いたします。

見学や体験をご希望の方は、まずご連絡下さい。明るく、元気なスタッフがお待ちしております。

土曜日 9:00～11:00 1回 800円
送迎片道 200円(宇土市内)

健康チェック後運動スタート
詳しくは
まちなかりハビリまで…
電話 0964-27-5151



宇城地域リハビリテーション広域支援センターあさひコート

- 介護予防教室などへのスタッフ、講師の派遣
- ボランティア養成・地域住民向けの研修会の開催
- 医療・保健・福祉の事業従事者に向けた研修会の開催
- 福祉用具・住宅改修の相談対応
- コミュニケーション障害・摂食嚥下障害の相談対応



* リハビリに関するご相談などがありましたらお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 **介護老人保健施設 あさひコート** ☎0964-23-5211

介護予防体操情報

* 現在、様々な場所で介護予防体操が行われています。1人での運動が難しい方は、是非、お気軽にご参加ください。

- ① **老人福祉センター** 月曜日～金曜日 午後1時よりDVD体操が行われています。
(お問い合わせ先) 老人福祉センター ☎0964-22-1008
- ② **あじさいの湯** 毎週木曜日 午前11時よりDVD体操が行われています。
(お問い合わせ先) あじさいの湯 ☎0964-24-3456

家族介護慰労金 (介護手当)のお知らせ

宇土市では、福祉の充実のため「家族介護慰労金(介護手当)」を支給しています。今年度は、**平成27年10月1日～10月31日**の期間に申請受付になります。

(対象者)

- ・平成26年9月1日～平成27年8月31日まで在宅にて常時介護を行った方
(入院、入所、通所サービスの利用が1年間を通して120日以内)
 - ・過去1年間、要介護3,4,5の方
- ※要介護者及び介護者とも宇土市に在住し、基本台帳に登録されている方に限ります。

(手当額)

- ・要介護者一人につき、年額12万円(但し要介護3の方は年額6万円)

※申請につきましては、下記の事業所へご相談下さい。



(お問い合わせ先)

宇土市地域包括支援センター 0964-24-1555

在宅ケアセンター あさひコート 0964-23-5266

景 雅 苑 0964-27-1010

職場研究発表会のお知らせ

1. 日時 平成27年10月9日(金) 18:30～20:30
2. 場所 宇土市民会館 大ホール
3. 目的
 - ① 発表を通じて、問題意識・改善意欲の向上を図る。
 - ② いろんな意見を出し合い、スタッフ間の意思統一を図る。
 - ③ 結果だけでなく、その過程の中での苦労や工夫を学ぶ。
 - ④ 発表までのプロセスやノウ・ハウを学ぶ。



発表内容に興味のあられる他施設、事業所の方は是非おこし下さい。

発表部署	テーマ	発表者
金森医院 病棟介護	介護力UPを目指して	蛇嶋 あけみ
金森医院 通所リハビリ	「俺は何でも屋だけん」～通所に来て見つけた自分の居場所～	北園 隼人
あさひコート リハビリ部	オリジナル体操 目指せ元気な100才!!	山口 祐矢
ヘルパーステーション あさひコート	定期巡回随時対応サービスをはじめて～その現状と課題～	本田 光代
在宅ケアセンター あさひコート	面接力を高め、「本人・家族の思い」を引き出す。	中川 昭男
ヘルパーステーション うと本町	その人らしい生き方から…～その人らしい逝き方を支えて～	山本 由美 吉本 理恵

職員紹介



まちなかりハビリ
看護師 園田 直美

私の日々の活力・楽しみの1つは娘の部活の応援に行くことです。

娘は中1なのですが、テニス歴4年目です。さまざまな大会に県内外に行かせていただきました。やっぱり勝っても負けても何でも一生懸命に打ち込む姿は感動もので、毎回応援にも気合いが入ります。応援だけでは物足りず、娘の練習がてら親子3人でコート借りて特訓の毎日です。娘の反抗期まっただ中の我が家にとって父娘の良いコミュニケーションにもなっています。そのうち父娘でペア組んで何かの大会に出るかもです。今では親子の会話も増えスポーツをさせて良かったと思っています。中学に入り、試合数も多くなり、私も他校のお母様方と友達の輪も広がり来年の中体連が楽しみです。今、世間は～錦織旋風～でテニスは人気上昇中です。皆さんも格好からでいいのでやってみられてはいかがでしょう。楽しいですよ！



在宅ケアセンター あさひコート
介護支援専門員 吉田 有梨

わたしには11歳の息子と5歳の双子の息子がいます。小さい頃は双子を連れて出かけることも大変でしたが、だいぶ子どもたちも大きくなって行動しやすくなりました。最近ではその分遊びが激しくなり、戦いごっこなど泣いたり笑ったりケガも日常茶飯事で毎日大賑わいです。

そんな我が家の休日の過ごし方は、長男の部活の試合か、公園・図書館に通うことです。なかなか今は自分の時間をもつ事は出来ませんが、先輩ママたちから、子どもと一緒に行動するのは今のうちだと助言を頂いていますので、子どもたちと過ごす時間を大切に、一緒に楽しんで親として学んでいこうと思います。



デイサービス えがお
介護福祉士 平通 明弥

2年前より、健康のために始めたホットヨガにはまっています。

室温38度、湿度60%の室内で行うヨガは、普段かかないような大量の汗がでできます。70分～90分間行うのですが「あつい、きつい」と思うときもありますが、終わった後の爽快感や達成感があり、やめられません。肩こりや腰痛がひどかったのですが、体の調子も良くなり、何も考えずに集中する事でストレス発散にもつながっています。毎回、終わった後に入る温泉も楽しみの一つです。

待ち時間が長くて すみません…

多くの方が、病院・診療所の待ち時間は長い
と思われていることだと思います。

金森医院でも、できるだけお待たせすることなく
診療ができれば…と考えてはいますが、ひとりの
先生が患者さんお一人おひとり診ていきますの
で、どうしても時間がかかってしまいます。下の
「混雑予報」は今年の6月～8月までの混雑状
況を集計して作成したものです。ご希望の先生
がいらっしゃるかもしれませんが、時間がない時
などは「混雑予報」を参考に来院されてはいか
がでしょうか。また、午後よりも午前に多くの先生
を配置しておりますので、ご都合がつく方は午
前中の診察をおすすめ致します。

混雑予報

	午 前	午 後
月		⚠ 混雑
火	⚠ 混雑	
水		
木	😊 比較的少	
金		⚠ 混雑
土	⚠ 混雑	休 診

この通りではない場合もあります。
ご了承ください。

食欲の秋、がっつり食べても
大丈夫な低カロリーメニューを
ご紹介します

管理栄養士
おすすめ
レシピ



『スパイシータンドリーチキン』

漬け込むので、
パサつきやすい
鶏胸肉がとっても
ジューシー♪



材料：2人分

鶏胸肉(皮、脂身除く)…200g(約1枚)
プレーンヨーグルト ……大さじ3
おろしにんにく ……小さじ1/2
玉ねぎ(すりおろす) ……大さじ1
ケチャップ ……大さじ1
うすくち醤油 ……小さじ1
オイスターソース ……大さじ1/2
カレー粉 ……大さじ1
コリアンダー(あれば) ……少々
こしょう ……少々
ドライパセリ ……適量
《1人分：エネルギー153kcal、塩分1.4g》

作り方

- ① 鶏肉はフォークで数ヶ所
刺し、ビニール袋に入れ、
調味料Aを揉み込んだら
そのまま半日位つけてお
く。
- ② クッキングシートを敷い
たオーブントースターに
鶏肉を置き、たっぷり漬け
ダレをかけ15分位焼く。
- ③ 皿に盛り付け、パセリを振
る。

『きのこの味噌ホイル焼き』

ホイル焼きは、
バーベキューにも
お勧め♪

材料：2人分

しめじ(小房に分ける) ……50g(1/2パック)
エリンギ(一口大に切る) ……50g(1/2パック)
ニラ(4cm幅に切る) ……5本
ごぼう(ささがき) ……1/4本
味噌 ……大さじ1
酒 ……大さじ1
《1人分：エネルギー 49kcal、塩分 1.0g》

作り方

それぞれに食べやすく切った食材をアルミホイルにのせ、酒で溶
いた味噌をかけて包み、オーブントースターで約10分焼く。

頭の体操シリーズ 第2弾

『文字並べ変えクイズ』

文字を並べ変えて、言葉を作りましょう。

- ① じ み も ⇒ (□ □ □)
- ② け ま つ た ⇒ (□ □ □ □)
- ③ う ど か ん う い ⇒ (□ □ □ □ □ □)



インフルエンザ 予防接種のお知らせ



今年もインフルエンザの流行期が近づいてきました。金森医院では、10月1日(木)より接種を開始致します。昨年は大変流行し、例年以上の方がインフルエンザに罹っていらっしゃいます。日常での予防として、うがい・手洗い・マスク・十分な栄養・睡眠と併せて、予防接種をおすすめ致します。

- 金森医院での接種対象者：小学1年生以上
- その他、お聞きになりたいことがございましたら、金森医院受付にお尋ねください。

金森会の新しい見どころ

「ケアコート うと本町の お地蔵さん」



利用者さんの「地蔵さんば
作るごた〜。」と言われたことから始まった、お地蔵さん作り。
「以前に比べると、思うように動かなくなった。」と言われながらも一針一針、少しずつ出来上がっていきました。

利用者さんのやる気と、職員のやる気がひとつになり、見事なお地蔵さんが完成しました。

皆さん、是非ケアコートにお地蔵さんを見に来てください。

※お供え物はデイサービスで収穫した野菜です。

8月の患者数・利用者数

外来患者延数	2635人
通所リハビリ利用者延数	1665人
訪問看護利用者延数	339人
訪問リハビリ利用者延数	385人
訪問介護利用者延数	1078人
居宅介護支援利用者数	317人
デイサービス利用者延数	1518人
有料老人ホーム入居者数	30人
小規模多機能ホーム登録者数	20人
金森医院平均在院日数	24.2日
あさひコート平均在所日数	34.9日

平成27年行事予定

10月

- インフルエンザ予防接種開始(1日～)
- 金森会職場研究発表会(9日)
- 宇土地区医師会ミニバレーボール大会(31日)
- デイサービスはなぞの健康教室

11月

- 金森医院当番医(1日)
- 老人保健施設親善ソフトボール大会(1日)
- あさひコート文化祭
- 訪問看護・介護ふれあい会

12月

- 糖尿病教室(5日)
- 金森医院当番医(27日)
- 宇土市特定健診終了(28日まで)



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所 通所リハビリテーション **金森医院**
宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設 在宅介護支援センター 通所リハビリテーション **あさひコート**
宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所 看護リハビリセンター ヘルパーステーション 24時間ケアステーション **うと地域総合ケアセンター**
宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム デイサービスうと本町 小規模多機能ホーム **ケアコートうと本町**
宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588

医療法人社団 金森会 **金森会** **検索**