

理念 誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

デイサービスすみよし 10周年に感謝。



平成28年4月1日で、デイサービスすみよしは10年を迎えることが出来ました。本来であれば5月に10周年の記念行事を行う予定でしたが、熊本地震により開催を見送らざるを得ない状態となりました。しかし、建物などには大きな被害もなく、すぐに営業を再開することが出来ました。

今年の4月からは地域密着型通所介護の認定を受け、1日の利用定員が最大18名となりました。現在は登録も40名を超え、1日約10名程度の方が利用されています。多い時では14～15名の方が利用され、にぎやかで笑いの絶えない楽しい空間となっております。

10年を迎えまして、3月にはデイサービスすみよしでは、初めての餅つきを行いました。年末年始というイメージがある餅つきですが、3月のひな祭りの菱餅の話から、利用者さんから「餅つきばしようごたるね!」との会話が生まれ、実現しました。当日は天候にも

恵まれ、春の温かい日差しが降り注ぐ中、他通所の利用者さんや地域の方々の参

加も多く、大賑わいの餅つきとなりました。

また、近所の方から畑をお借りし「すみよし農園」を行っています。利用者さんと話し合いながら、ジャガイモやトマト、キュウリにニガウリ、サツマイモなど、色々な野菜を育て、採れたての野菜に舌鼓を打っています。スタッフは畑に関する知識があまりなく、利用者さんにご指導をして頂きながら、奮闘しているところです。

少し入り組んだ立地ではありますが、近くをお通りの際は、お気軽にお立ち寄りください。おいしい野菜と明るい笑顔でお出迎えいたします。

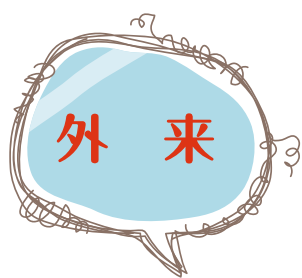
私たち、デイサービスすみよしのスタッフは、地域の安心と発展に貢献し、これからも地域の方々が、少しでも長く住み慣れた地域で生活ができるようお手伝いさせて頂きながら、皆様と共に歩んでいきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。



金森医院特集

各部署紹介



金森医院外来では、
内科・外科・胃腸科・リハ
ビリテーション科の診療
を行っております。

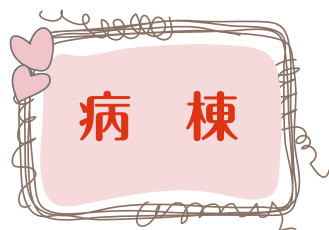
特殊外来として、禁
煙外来、循環器外来、糖尿病外来、胃・大腸内視
鏡、超音波検査も行っておりますが、これらは全て予
約制になります。又、人間ドックや健診、
訪問診療等も行います。
ご希望の方は気軽
にお尋ねください。



診察風景



金森会の基本理念でもある、誠実であたたかい
保健・医療・福祉サービスを提供し地域の安心と発
展に貢献する為、スタッフ一同頑張っております。



金森医院病棟は19床のベッドがあり、地域に密着した看護介護を提供する場として入院
を受け入れています。早期在宅復帰を目標に他部署とのカンファレンスやリハビリスタッフ
 による退院前訪問をおこなっています。主治医は木脇医師と城医師の2名が担当していま
 す。看護師は3名を固定としてその他は外来と担当を共有しています。介護スタッフは7名で
 ケアを行っています。また当院は夜間も当直医師がいる宇土で唯一の有床診療所であり、
 かかりつけ患者さんの休日・時間外の対応もおこなっています。



談話室での風船バレー



申し送り風景

通所リハビリ

利用者さんやご家族の希望とする生活が送れるよう、一人ひとりの状態に合わせたプログラムでリハビリを行っています。

また、脳トレーニングや散歩・料理や外出など、楽しみながら目的を持って過ごせるような様々な行事も行っています。

利用者さんの気持ちを大切に、笑顔で安心して暮らしていけるようお手伝いしていきます。

レクリエーション



体操



習字



通所リハビリスタッフ

リハビリ部

◎もっと明るい未来を『一人ひとり』に。

当院では、入院・外来・通所リハビリといった医療・介護保険対応のリハビリを提供しております。理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)の職種が揃っており、総勢7名の専門スタッフが一人ひとりに合わせた内容で丁寧に対応させていただきます。

「最近、ふらつきが増えてきた」「食事の時にムセるようになった」「自分に合った福祉用具が知りたい」等、日常生活で気になる事や心配・不安な事がありましたら、お気軽にご相談ください。



リハビリスタッフ



新任ドクター紹介



循環器内科Dr 満瀬 達郎
みつせ たつろう

熊大循環器内科より派遣でお世話になっております。
どうぞ宜しくお願いします。



診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
8:30	午前 診療 12:00	金森 正周 (10時から診療開始)	金森 正周	糖尿病外来(予約制) 金森 正周	金森 正周	金森 正周	(第1週) 金森 正周 木脇 祐聡
		濱田 勢治	木脇 祐聡	木脇 祐聡	木脇 祐聡	木脇 祐聡	(第2・3・4・5週) 濱田 勢治 木脇 祐聡
		城 健二	城 健二	城 健二	城 健二		
14:30	午後 診療 17:45	(16時で診療終了) 濱田 勢治	濱田 勢治	濱田 勢治	(第1・2・3・5週) 金森 正周	濱田 勢治	
			(病棟回診後) 木脇 祐聡	(16:30~17:30) 木脇 祐聡	木脇 祐聡	(訪問診療後) 木脇 祐聡	
				(訪問診療後)			
		城 健二	城 健二	城 健二	城 健二	満瀬 達郎	

但し、都合等により急遽変更する場合がございます。ご了承下さい。



秋の味覚といえば、秋刀魚、きのこ、さつまいも、栗などなど、美味しいものが次々に思い浮かんでくるのではないのでしょうか?れんこんも秋から冬にかけて粘りと甘味が増し美味しくなります。

れんこんにはビタミンC(風邪予防、疲労回復)、ムチン(胃腸の粘膜を保護する、滋養強壮)、食物繊維(便秘予防)などが含まれており昔から漢方薬としても重宝されてきた健康野菜です。金平、てんぷら、お煮しめ等、旬のれんこんは一味ちがうのではないのでしょうか。

管理栄養士
おすすめ
レシピ



れんこんサラダ



材料：(3人分)

れんこん 100g
マヨネーズ 30g
ねり辛子 適量(お好みで)
本しめじ 50g
酒 小さじ1
胡瓜 50g
かに棒 20g
《1人分：106KCal 食塩0.2g》

作り方

- ① れんこんは皮をむきれんこんの大きさに合わせて輪切りか半月またはいちょうの薄切りにし、酢水につけてあくを抜き沸騰したお湯に3分程ゆでてざるにかえし水気を切る。
- ② マヨネーズに練りからしを少しずつ入れ辛子マヨネーズを作り1/2量で①のれんこんをあえて冷ます。
- ③ しめじは小房に分けなべに酒を入れ火にかけ酒炒りし冷ます。
- ④ 胡瓜は縦半分に切り、斜め薄切りに塩をふりしなりしたら絞る。
- ⑤ かに棒は1/3にしてほぐす。
- ⑥ ②の辛子マヨネーズの残りで③～⑤を混ぜ合わせ下味をつけた冷ましたれんこんとあわせて器に持って出来上がり。

※辛子の代わりに練りごまを入れても美味しいですよ！



第22回職場研究発表会のお知らせ

1. 日時 平成28年11月18日(金) 18:30～20:30(予定)
2. 場所 宇土市民会館 大ホール
3. 発表部署・テーマ・発表者

発表部署	テーマ	発表者
金森医院 事務部	請求もれ`ゼロ`をめざして	山谷 稔
あさひコート 別館	「頑固な浮腫よ軽くなれ」～90過ぎても美脚を目指して～	山口 美香
看護リハビリセンター こころ	家族が安心できる支援へ ～こころ版 看取りパンフレットの評価と効果～	磯野 松恵
デイサービス えがお	旭町から栄町へ そして…デイサービスあさひまち から えがおに ～移転を機に取り組んだこと～	平通 明弥
まちなかりハビリ	『アクティブ・ライフ』～生涯現役でいるために～	伊藤 太一
小規模多機能ホーム うと本町	私たちに出来ること ～地域と支えあうその方の未来～	田中 順子

※発表の順番は未定です。

職員紹介



金森医院 リハビリ部
理学療法士 奥村 秀一

今年は、新年から一年間の目標として五百円貯金を始めました。十万円貯金箱を用意し、財布の中に五百円を見つけたらできるだけ貯金するように心がけています。

目標額を達成したら、家族旅行?プレゼント?自分へのご褒美?などなど楽しんで取り組んでいます。

順調だった取り組みも最近はやっと停滞気味ですが、家族のため?自分の為?目標達成できるように頑張りたいと思います。



金森医院 通所リハビリ部
看護師 坂本 明子

皆さん、今回の地震は本当にすごかったですね。早くおちつく事を願いたいものです。さて、その地震の後、我家には昨年結婚した息子夫婦が余震の恐さなどもあり、一ヵ月程一緒に暮らしていました。なかなかお嫁さんとも話す機会が少なかったのですが、その間色々会話、生活する中で、やはり息子が選んだ人だなと思ひ嬉しかったものです。娘も一ヵ月程前に結婚しましたが、あちらのお母さんにそんな気持ちをもってもらえるお嫁さんになってくれたらと思います。

※写真は今年のお正月の時の熊本城です。



まちなかりハビリ
理学療法士 村上 恵里子

14年前、長男の柔道クラブの入部をきっかけに、ビデオ撮影が私の趣味になりました。

今では長男はリハビリの学校に進学し、次男は高校3年、夏は念願のインターハイに出場、国体にも出場します。末娘は高校1年、学校初女子柔道部員1名!男子部員と頑張っています。試合では最後まで諦めず頑張っている姿をみて、感動し涙することあります…

色々ありましたが、私のビデオ撮影の腕も上達してきました。これからも子供たちが頑張っている姿を撮り続けて行きたいと思います。

家族介護慰労金(介護手当)のお知らせ

宇土市では、福祉の充実のため「家族介護慰労金(介護手当)」を支給しています。今年度は、平成28年10月1日～10月31日の期間に申請受付になります。

(対象者)

- ・平成27年9月1日～平成28年8月31日まで在宅にて常時介護を行った方(入院、入所、通所サービスの利用が1年間を通して120日以内)
 - ・過去1年間、要介護3,4,5の方
- ※要介護者及び介護者とも宇土市に在住し、基本台帳に登録されている方に限ります。

(手当額)

要介護者一人につき、年額12万円
(但し要介護3の方は年額6万円)

※申請につきましては、下記の事業所へご相談下さい。

(お問い合わせ) 宇土市地域包括支援センター 0964-24-1555

あさひコート 0964-23-5266

景雅苑 0964-27-1010

インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種開始予定: 10月1日(土)

金森医院の接種対象者: 小学1年生以上

費用: 一般の方…4600円

宇土市の小学生、中学生、65歳以上の方…2200円

※助成は、1回目の接種に限られます。

詳しくは金森医院受付(0964-22-0017)へお問い合わせ下さい。



平成28年行事予定

10月

- インフルエンザ予防接種開始
- デイサービスはなぞの健康教室(21日)
- あさひコート秋まつり(30日)

11月

- 老人保健施設親善ソフトボール大会(6日)
- 金森医院当番医(13日)
- 職場研修発表会(18日)
- ボランティア交流会(27日)

12月

- 糖尿病教室(3日)
- 宇土市特定健診終了(28日まで)



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所 通所リハビリテーション **金森医院**
宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設 在宅介護支援センター 通所リハビリテーション **あさひコート**
宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所 看護リハビリテーション 通所リハビリテーション ヘルパーステーション 24時間ケアステーション **うと地域総合ケアセンター**
宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム デイサービスうと本町 小規模多機能ホーム **ケアコートうと本町**
宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護 **デイサービス えがお**
宇土市栄町26番地3 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588

医療法人社団 金森会 **金森会** **検索**

第1回 あさひコート 秋まつり

日時: H28年10月30日(日)
14:00～17:00

場所: 金森医院駐車場
(雨天時はあさひコート内)

内容: ステージ、出店、バザー、
高齢者疑似体験コーナー、
各種福祉用具展示・相談会など

※今回は、日頃お世話になっているご家族や地域の方々をお招きしたいと思っています。
当日は美味しい「ぜんざい」を先着100名様分ご準備しています
みなさんのご参加をお待ちしております!

