



かなもり

医療法人社団 金森会

Vol. 67
2017年1月1日

理念 誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する



明けましておめでとうございます



理事長 金森 正周

昨年は皆様にとって大変困難の多い年だったのではないのでしょうか。四月に起こった熊本地震では全く被害のなかった方はいないと思います。まだブルーシートが所々残っています。家の修理、解体も少しずつ進み、更地になり、町の雰囲気も少し変化しています。避難所も閉鎖され、仮設住宅やみなし仮設住宅で生活されている方も多数おられます。

また、宇土以外の親類を頼って避難生活をした方、あるいは転居された方もあり、紹介状を求められることもありました。

地震が少し落ち着いたら、今度は水害

に見舞われ亡くなられた方もあり、土砂の搬出や田畑の復旧で大変な様子を聞いています。その後、肉体的疲労や精神的な悩みを持っている方もおられます。私たちはその方たちのサポートもしていこうと思っています。

国の財政も不足するため、医療保険、介護保険等、社会保障の運営も厳しくなり、国民の負担が重くなる傾向にあります。

介護保険では要支援一、二の方に総合事業が十月から開始されました。聞き慣れない新しい制度です。理解が困難な方

は、金森会のどの事業所でもよいのでご相談ください。私どもも総合事業A型、C型の事業を行っています。

金森会の理念は「誠実であたたかい保健・医療・福祉サービスを提供し地域の安心と発展に貢献する」を掲げています。

地域の安心と発展のため、また、皆様の信頼を得るよう、職員一同努力いたします。

今年が皆様にとってぜひ良い年になりますように願っています。

各部署紹介

介護老人保健施設
あさひコート特集

入所



デザートバイキングの様子

みょうが饅頭づくりの様子



熊本城へドライブ



にぎやかなレクリエーション



菖蒲見学

あさひコートは、平成5年に開設し、今年で23年目を迎えました。利用者さんが安心して在宅復帰ができるように、介護老人保健施設という、病院と自宅の中間施設としての役割を担っています。

あさひコート入所は、平成24年4月より、“ユニットケア”に取り組んでいます。ユニットケアとは、利用者さん10名程度のグループを1つのユニットとし、施設的环境をできるだけ自宅の環境に近づけ、利用者さんおひとりおひとりに寄り添う「個別ケア」を行っていくものです。他の利用者さんや各ユニットに固定して配置されている介護職員とのなじみの関係を築き、利用者さんが安心して施設での生活を送られ、無事にご自宅へ帰ることができるように取り組んでいます。

現在、1ユニット20名のユニットが2つ、1ユニット10名のユニットが2つの、合計4つのユニットがあります。お泊りの種類には、1ヶ月以上泊まって集中的にリハビリを行う入所や、ご家族のご都合などに合わせて短期間お泊りする短期入所があり、その方の状態などに応じてご利用いただいています。

また、療法士が行うリハビリだけでなく、日々の生活もリハビリの一環として、ご本人ができるところ（残存能力）を活かせるようにケアを行っています。食事も、お正月や七夕、クリスマスなど季節ごとの行事食や、イベントとしてデザートバイキング、釜飯パーティーなども年に数回開催しています。

“施設に泊まらせる・あずける”ということに対し、ご本人に申し訳ないと思われるご家族も少なくありません。ご本人に少しでも入所生活を楽しんで頂けるような、ご家族には安心してお泊りに送り出していただけるような施設にしていきたいと考えています。

通所リハビリ

あさひコート通所リハビリでは、体操やレクリエーションの他にも園芸活動やグランドゴルフ・料理対決など様々な取り組みを行っています。利用者さんが好まれる活動を選択でき、楽しく活動されています。

ポイント制を導入し、「利用者さんの頑張りを何か形に表わせないか」と思い、開始しました。ポイントが貯まると買物やドライブに行けたり、日用品と交換ができます。ポイントを貯める楽しみもあり、皆さんとても意欲的に頑張られています。



グランドゴルフ大会



料理対決!!



園芸活動



習字教室



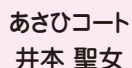
介護福祉士8名、正看護師1名、ケアマネージャー2名が在籍

リハビリ部



あさひコートリハビリ部では理学療法士2名、作業療法士2名、言語聴覚士1名の計5名が在籍しており、入所・通所リハビリにて利用者さんの在宅生活の継続のため、生活に沿った訓練を行っています。また、宇城地域リハビリテーション広域支援センターの指定を受けており、地域や在宅での運動指導や勉強会の開催も活発に行っております。また、宇土市の老人保健施設で唯一、言語聴覚士がいる施設です。

“最近、体が動きにくい”、“食事中にムセる事が多い”、“言葉が出にくい”などお困りの事がありましたら、お気軽にご相談下さい。



いのしし



利用者さん 作品紹介



金森会では毎年恒例となっていますボランティア交流会が11月27日(日)、ケアコートウと本町の多目的ホールにて行われました。買い物ツアーやスワブ作り等でお世話になっている民生委員の方々、おじゃめや歌、踊りを披露していただいている各ボランティア団体の方々と意見交換やジャンケンゲーム等、終始和やかな雰囲気の中行われました。昨年は熊本地震を受け、被災者となられたにも関わらず、変わらぬご活動やご支援をいただき、スタッフ一同感謝申し上げます。

ボランティア交流会



管理栄養士
おすすめ
レシピ

のっぺ汁

寒い季節には、体を内側から温めてくれる食事を積極的に摂りたいものです。身体を温める食事・調理法のポイントは

- ① 体を温める食材を使う。
大根・里芋・人参・ごぼう・れんこん・白菜などの冬野菜。
- ② 加熱して食べる。
煮る・ゆでる・焼く・炒める加熱調理したものを温かいうちに食べる。
- ③ 体を温める香味野菜・香辛料をプラスする。
生姜・ねぎ・にんにく・唐辛子など。
- ④ 保温性の高い料理にする。
くず粉や片栗粉でとろみをつける。
水炊き、寄せ鍋、キムチ鍋、グラタン、シチューなどポッカポッカ料理で寒い冬を乗り切りましょう。



材料：(1人分)

鶏もも肉	20g	水	200cc
大根	20g	だし	0.5g
人参	10g	薄口醤油	3g
里芋	30g	みりん	1g
ごぼう	10g	酒	1g
干しいたけ	小1枚	片栗粉	1g
こんにゃく	10g		
小ねぎ	適宜		

《1人分：82KCal 食塩0.7g》

作り方

- ① 干しいたけを水で戻しておく。大根・人参・里芋は小さな角切りにする。なべに野菜を入れ水を入れて煮始める。
 - ② 鶏肉・干しいたけ・こんにゃくを小さな角切りにする。ごぼうはさがきにする。
 - ③ 煮立ったら②の材料としいたけの戻し汁を入れ煮込む。
 - ④ アクがたくさん出るので丁寧に根気良く取り除く。
 - ⑤ 材料が煮えたら火を弱めて調味料を入れる。
 - ⑥ 味が決まったら水溶き片栗粉を入れとろみをつける。
 - ⑦ 器に盛って小ねぎをちらし、ゆず胡椒を添えて出来上がり。
- ※ 御飯にかけても美味しいですよ。

診療担当医表

平成28年12月1日現在

		月	火	水	木	金	土
8:30	午前診察			糖尿病外来(予約制)			(第1週) 金森 正周 木脇 祐聡
		金森 正周 (10時から診療開始)	金森 正周	金森 正周	金森 正周	金森 正周	(第2・3・4・5週) 濱田 勢治 木脇 祐聡
		濱田 勢治	木脇 祐聡	木脇 祐聡	木脇 祐聡	木脇 祐聡	
12:00	検査		胃内視鏡検査 超音波検査	胃内視鏡検査 超音波検査	超音波検査	胃内視鏡検査 超音波検査	大腸内視鏡検査 胃内視鏡検査 超音波検査
14:30	午後診察				(第1・2・3・5週) 金森 正周	循環器外来(予約制) 満瀬 達郎	～12:30
		(病棟回診後) 濱田 勢治	濱田 勢治	濱田 勢治		濱田 勢治	
			(病棟回診後) 木脇 祐聡	(16:30～17:30) 木脇 祐聡	第4木曜は14:30～18:00 木脇 祐聡	(訪問診療後) 木脇 祐聡	
17:45	検査					大腸内視鏡検査 胃内視鏡検査 超音波検査	

金森 正周：外科・胃腸科・内科・リハビリ科・東洋医学科

濱田 勢治：外科・胃腸科・内科・リハビリ科

木脇 祐聡：内科・腎臓内科・糖尿病科

※ただし、都合により急きょ変更する場合がございます。ご了承ください。

※内視鏡検査・超音波検査は予約が必要です。

平成29年行事予定

- 1月**
- 金森医院当番医(1日)
 - 金森医院外来診療開始(4日 9時～)
 - 通所リハビリ・通所介護開始(4日)

- 2月**
- 献血車来院
 - 金森医院当番医(19日)

- 3月**
- 消防訓練

かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション

金森 医院

宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設
在宅介護支援センター
通所リハビリテーション

あさひコート

宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
看護リハビリセンター
ヘルパーステーション
24時間ケアステーション

うと地域総合ケアセンター

宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム

ケアコートうと本町

宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ

宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの

宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護

デイサービス えがお

宇土市栄町26番地3 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし

宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588

医療法人社団 金森会

金森会

検索

