



かなもり

医療法人社団 金森会

Vol. 68
2017年4月1日

理念 誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

総合事業(宇土市介護予防・日常生活支援総合事業)に取り組んでいます

総合事業(宇土市介護予防・日常生活支援総合事業)とは、市町村が中心となり、地域に必要なサービスを考え提供されるものです。そのことで住み慣れた地域で、生きがいや役割を持ち、長く暮らせるように考えていく事業です(原則宇土市に住所がある方のみが利用可能です)。

要支援1・2の認定を受けた方や、宇土市が行う基本チェックリストにより、日常生活の中で買い物などの時に不便を感じることがあったり、歩く時につまずいたり転倒するようなことが時々ある、食べ物や飲み物でムセやすくなった等の体力的な低下がみられる方が利用できる『介護予防・生活支援サービス事業』と、65歳以上のすべての方が利用できる『一般介護事業』があります。

現在金森会では『介護予防・生活支援サービス事業』を行っています。

金森会におけるサービスに関しては、「リハビリに特化したサービス」を提供する**あさひコート**、「ニーズに合わせたサービス」を提供する**まちなかりハビリ・デイサービス**と本町・**デイサービスはなぞの・デイサービスすみよし**、「訪問型サービス」を提供する**ヘルパーステーションあさひコート**、があります。

要支援者・事業対象者

《リハビリに特化したサービス》

4ヵ月間の短期集中型リハビリのサービス

あさひコート

☆ためになる講座 (健康や介護予防についての講座)

リハビリや管理栄養士などが健康に関する役に立つ講座を毎回行います。



☆個人に合わせた訓練指導や外出訓練

自宅で行える運動のアドバイスや、個別の目標に合わせた運動プログラムを実施しております。言葉や飲み込みにお困りの方は言語聴覚士による

リハビリも行っております。



☆ご自宅へ訪問指導

ご利用中にリハビリの専門職がご自宅へ訪問し、アドバイスをいたします。

《ニーズに合わせたサービス》

地域性や利用される方のニーズに合わせたサービスを提供

近くに保育園も
スーパーもある...

デイサービスうと本町



畑で季節を
感じながら...

デイサービスすみよし



民家を利用し
地域に溶けこみ...

デイサービスはなぞの



リハビリスタッフの指導で
リハビリを主とした...

まちなかりハビリ

各部署紹介

ケアコート
うと本町特集施設長
金森 周二

ケアコートうと本町は、平成20年8月に開設し、今年で9年目を迎えています。

地域の方々からの様々な要望に応えることができるように、複数のサービスを盛り込み「通い」から「居住」まで、将来に渡りご利用が可能な複合型施設として開設されました。

宇土市街の中心部に位置し、本町通りから少し奥まった場所で、施設裏側を船場川が流れており、ひかり保育園と隣接しています。交通アクセスも良く、子供たちの可愛い声とともに、季節の移り変わりも楽しんでいただけるのではないのでしょうか。

現在は満床となっていますが、2階部分に30部屋の住宅型老人ホームを有し、ご夫婦や親子、姉妹等、二人での同室利用を合わせて最大36名の方がご入居できます。

また入居の方々のお世話をする事業所として、【ヘルパーステーションうと本町】と、定期巡回随時対応型訪問介護看護24時間ケアステーションあさひコート【サテライトうと本町】が併設されています。

ご入居の方々は、この2事業所により日常生活に必要な支援を受けながら外部のデイサービス・通所リハビリ等を利用し生活を送られています。

母体である【金森医院】や、【看護リハビリセンターこころ】と連携しながら看取りケアにも積極的に取り組んでおり、ご本人やご家族が望まれば他の医療機関に移ることなく、ケアコートで最後まで過ごして頂くことも可能です。

1階には、地域密着型の施設、【デイサービスうと本町】と【小規模多機能ホームうと本町】も併設されています。

この2事業所は、在宅で生活されている方々を支援する事業所で、宇土市にお住まいの方に限ってご利用できるものです。

利用者さんにご家族の、在宅生活をお手伝いさせていただき、ご家族には少しでも介護の負担が軽減できるように、またご利用者の方々には事業所を通じて交流や外出の機会を持っていただくことで、生活を楽しんでいただけるようにスタッフ一同頑張っています。

また昨年の熊本地震により、市内の公共施設が被災し使用できない施設が多く、活動の場所探しに苦労されている皆様への、多目的ホールの開放も行っています。

現在はお花やエコクラフト・健康マージャン・子育て支援センター「ひまわり」さんなど多くの皆さんにご利用いただき、「地域の皆様が集っていただける施設でありたい」との施設の目標も少しではありますが、叶えつつあるようです。

地域の皆様が気軽に立ち寄っていただき、集ってもらえる場所として、また地域の皆様と協働しながら生活を支える施設として、お役に立ちたいと願っております。

これからも、利用者さんの為、ご家族の為、地域の皆様の為に頼りにして頂ける施設を目指して職員一同努力して参ります。



健康マージャン



お花の会



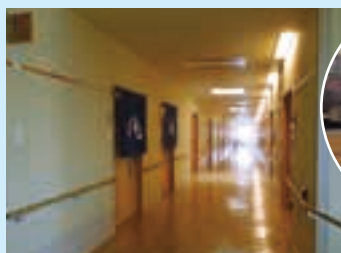
季節を感じていただくことを大切にしています

ヘルパーステーションうと本町 24時間ケアステーションあさひコートサテライトうと本町

住宅型有料老人ホームの一角に設置されている事業所で12名のスタッフが業務に従事しています。

現在は従来の訪問介護から、より細やかで必要な時に支援が可能となる定期巡回型へと移行しているところです。定期巡回型とは看護と介護が一体化し24時間切れ目のないサービスが提供できることで安心して生活していただけるものです。

自宅から離れ生活しておられる利用者の方の気持ちに寄り添い、リラックスして生活していただけるように、今後色々な支援を工夫していきたいと考えています。



清潔感のある室内



ご家族との何気ないやりとり



食堂からのながめ

デイサービス うと本町

デイサービスうと本町では「来る人には楽しみを、帰る人には喜びを!」をモットーに日々取り組んでいます。また、ご本人ご家族の要望を出来る限り受け入れて、楽しく過ごして頂けるよう努力しています。

昨年末より、アロマを取り入れて、爽やかな香りの中で活動されています。また、ネイリストのボランティアが月に一度来られています。ネイルをはじめ、爪や手のお手入れをしてくださっています。どなたでも参加できますので、皆さんも一度体験されてはいかがでしょうか。



ネイルボランティア



風邪予防にきんかん甘露煮作り



焼肉なべしまでランチ♪

小規模多機能ホーム うと本町

小規模多機能ホームでは、在宅での暮らしを続けられるように、一人ひとりの希望や介護が必要な状況に応じ「通い」を中心に自宅へ「訪問」、施設での「泊まり」3つのサービスを組み合わせて支援をさせて頂いています。

施設の裏には船場川が流れており、気候が良い時は日向ぼっこ・茶話会をします。

懐かしさと季節を感じて頂くように宇土周辺を色々とお出かけをします。また、レク活動の行事も楽しんで頂けるよう取り組んでいます。

1月は西岡神宮・粟嶋神社・松山神社へ初詣に出かけました。2月は節分の豆まきを開催し、赤鬼・福の神の本格的な衣装を準備し、本番はとても皆さん喜ばれ盛り上がりしました。今年一年無病息災であるようにみんなで願いし、おいしい豆を食べ、笑いあひのひと時を過ごしました。



鬼めがけてエイッ!!



無病息災を祈願



皆さんが大好きな外出行事





『春を味わう簡単アクアパッツァ』

アクアパッツァはイタリアの郷土料理。難しい名前ですが作り方は簡単です。今回使った鯛には、強い抗酸化作用を持つビタミンEや、血栓を防いで血流を促すEPA、脳の活動を活性化させるDHAも豊富に含まれます。鯛はぜひ旨味が出る「骨付きの切り身」を使って下さい。

作り方

- ① あさりは砂抜きし、しっかり洗っておく。鯛に塩小さじ1/2を振ってしばらく置き、ペーパータオルで水気を取る。
- ② 新じゃがは1cmの輪切り、ミニトマトは半分に切る。スナップエンドウはスジを取る。パプリカは1cm幅に切る。にんにくはみじん切りにしておく。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ中火で熱し、鯛を入れ両面に軽く焦げ目がつくように焼く。
- ④ フライパンを傾け、オリーブオイルを寄せた所ににんにくを加え、香りが出たら、みつば以外の野菜とあさりを入れる(芋は火が通りにくいので底の方に入れる)。水と白ワインも加えふたをし、沸騰したら弱火で5分蒸し焼きにする(途中煮汁を魚にかけると美味しく仕上がる)。
- ⑤ 塩こしょうで味を整え、ちぎったみつばを散らして出来上がり♪

材料：(2人分)

鯛(切り身) …………… 2切れ
 塩 …………… 小さじ1/2
 あさり(蛤でも可) …………… 150g
 新じゃが …………… 中1個
 ミニトマト …………… 6個
 スナップエンドウ …………… 6本
 パプリカ …………… 1/2個
 にんにく …………… 1片
 塩・こしょう …………… 一つまみ
 白ワイン(酒でも可) …………… 大さじ2
 水 …………… 1/2カップ
 オリーブオイル …………… 大さじ1
 みつば …………… 適量
 《1人分:エネルギー 300kcal、食塩 2.0g》

『ガーリックトースト』

アクアパッツァの旨味が濃縮した煮汁をつけて♪

作り方

- ① バターとオリーブオイルをレンジに数秒かけて溶かす。すり卸したにんにくを混ぜる。
- ② 食べやすい大きさに切ったパンに①を塗りオーブントースター又はフライパンで焼く。

材料：(2人分)

フランスパン(食パンでも可) … 1/2本(140g位)
 バター …………… 大さじ1
 オリーブオイル …………… 大さじ1
 にんにく …………… 1/2片
 《1人分:エネルギー 306kcal、食塩 1.2g》

クラブ活動 紹介①

金森会 フラダンスクラブ

フラダンス 【ウイラニ・ウヒネ】です。

ハワイ語で【明るい女性】という意味で私達にぴったりのネーミングではないか?…と自負しております。

平成27年5月に金森会のクラブ第1号として発足しました。

活動の目的は、運動不足解消とストレス解消、それと女子ならではのおしゃべりです。

週2日、月曜日と木曜日の終業後、18:00～19:00までの時間、ケアコートの多目的ホールで、ハワイアンミュージックに癒やされながら汗を流しています。

立ち上げから1年半以上が経ち、当初は舐めてかかっていたフラの奥深さに気づかされ、ますます気合が入っているこの頃です。

慢性的に悩まされていた腰痛や肩こりにも効果があるようで、痛みが改善されたメンバーも多くいます。

ダイエットの効果は?

…ですが体に良いことは間違いないようです。

新しいメンバーをみなさんでお待ちしております。

フラダンスに興味のある方、腰痛・肩こり・ダイエット?

…おしゃべりが好きな方ぜひ見学においで下さい。





本年度も、職員一丸となって頑張ります!!!

医療法人社団 金森会 従事者数

【事業所別】

事業所	職種	従事者数(名)
金森医院	医師、看護師、准看護師、診療放射線技師 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、 介護員、管理栄養士、医療相談員、事務、総務等	66
介護老人保健施設 あさひコート	医師、看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、支援相談員 介護支援専門員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、 管理栄養士、事務、総務	55
看護リハビリセンター こころ	看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士	15
ヘルパーステーション	介護福祉士、介護員	8
在宅ケアセンター	介護支援専門員(ケアマネジャー)、事務	9
在宅介護支援センター	社会福祉士、介護員	2
デイサービス はなぞの	看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	8
デイサービス えがお	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	6
デイサービス すみよし	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	7
まちなかりハビリ	理学療法士、看護師、生活相談員、介護福祉士	10
ケアコートうと本町 (ヘルパーステーションうと本町含む)	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員、事務	15
デイサービスうと本町	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	9
小規模多機能ホームうと本町	看護師、准看護師、介護支援専門員、介護福祉士、介護員	14
合 計		221

【資格別】

平成29年3月末現在

資格	従事者数(名)
常勤医師	4
非常勤医師	2
看護師	32
准看護師	27
診療放射線技師	1
介護福祉士	85
社会福祉士	3
理学療法士	8
作業療法士	9
言語聴覚士	3
管理栄養士	2
介護・事務・総務他	45
合 計	221
介護支援専門員 (ケアマネジャー)	42名

男女別内訳 男性48名 女性173名 役員5名 常勤職員167名 非常勤職員49名 (常勤比率75.5%)



職員紹介



金森医院 病棟
介護福祉士 六田 睦子

私はコーヒー大好き人間です。コーヒーカップを集めるのも楽しみの一つです。一日の終わりのおいしいコーヒーは最高で至福の時です。体のことが気になる年齢になり、昨年より健康食品を飲み始めました。栄養のバランスを考えると酵素、ミネラル、etcを摂ることが大切なようです。疲れが軽減でき、元気になる事は事実です。今ソファに愛犬モコが気持ちよさそうに寝ています。目が愛くるしい猫程の小型チワワのメスです。癒してくれる最愛のパートナーです。これからは一日一日を大切に、今日も一日無事に過ごせたことに感謝しています。



金森医院 通所リハビリ
看護師 本田 春美

金森医院に勤務して、早13年目。入った時は23歳の若者だった私もあっという間に36歳。金森会に入り、素敵な仲間と出会い、主人と出会い、結婚、出産。現在子育て真っ最中です！可愛い愛息子も3歳になりました。先日無事七五三も終え、ホッとしているところです。オムツが外れる時、「結羽真お兄ちゃんになりたい！」と言われ、息子のためにも兄弟を作ってあげたいなぁと思ってます。気持ちはまだまだ20代、妊活頑張ります。



金森医院でできる検査のススメ ～その3～

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)

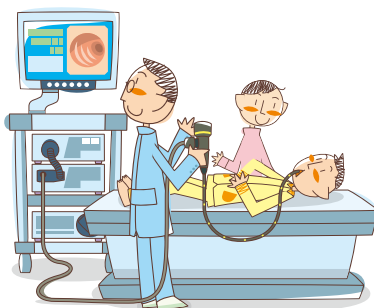
胃カメラは食道、胃、十二指腸を直接カメラで観察するため、胃ガン・食道ガンの早期発見や逆流性食道炎、胃潰瘍・十二指腸潰瘍・ヘリコバクターピロリ菌感染の診断が可能な検査です。また腹痛、貧血などの原因を調べるため、食道・胃・十二指腸に発生した潰瘍・炎症・腫瘍・ポリープなどを診断するためにも行います。その際、組織検査(顕微鏡で細胞を確認する)のため病変の一部を摘み取ってくることがあります(生検といいます)。胃内視鏡により、それらの病気の正確な診断・治療が行えます。

主な症状：胃もたれ・胃痛・吐血・食べ物がつかえる・苦いものがあがってくるなど。

苦痛度：管を飲み込む時、喉に違和感を感じます。

費用：1割の方で約1250円

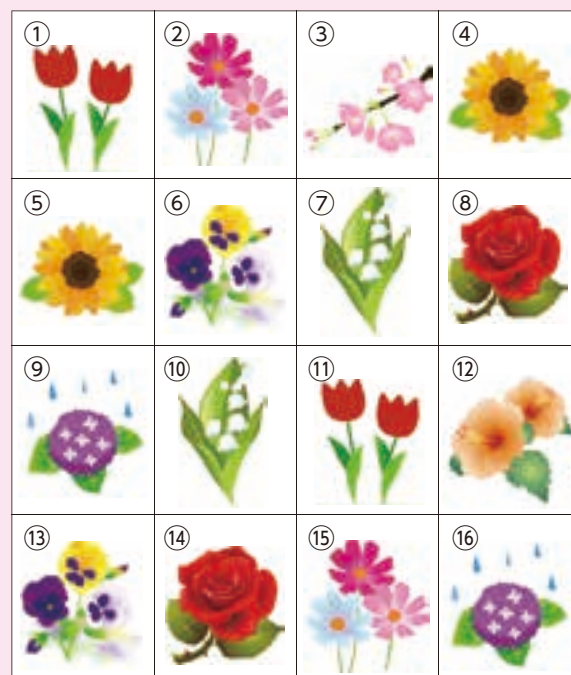
(但し、検査の内容、
使った薬剤等の違い
で金額は増減します)



頭の体操シリーズ 第7弾

『ペアをさがそう』

表のイラストの中から同じものを消し、余ったイラストの番号を2つ選びましょう。



㊤・㊦：㊤

平成29年行事予定

4月 ● 当番医(23日)

5月 ● デイサービスすみよし記念行事

6月 ● 当番医(4日)
● あさひコート家族会「ひだまり会」



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所 金 森 医 院
通所リハビリテーション
宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設 あさひコート
在宅介護支援センター
通所リハビリテーション
宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所 うと地域総合ケアセンター
看護リハビリテーション
ヘルパーステーション
24時間ケアステーション
宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム ケアコートうと本町
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム
宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護
デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588

医療法人社団 金森会

金森会

検索