



KANAMORI
HEALTH CARE
GROUP

かなもり



誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

医療法人社団 金森会

Vol. 69
2017年7月1日

金森会のマークが新しくなりました

この度、金森会の新しいシンボルマークを作成しました。現在までは、介護老人保健施設あさひコートの建設時に作成した、雁回山から朝日が昇り、庭に日の光が降りそそぐ情景をモチーフとしたあさひコートのシンボルマークを、法人全体で使用していました。

「金森会を地域の皆さんにもっと認知して頂くためにはどうしたらよいか?」という会議の話の中で、法人の新しいシンボルマークを作成する案が上がり、作成に向けて法人内の職員に募集を行いました。応募総数74件の中から決まったのが、今回のシンボルマークです。

このシンボルに込められているのは、金森会の理念である「誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し、地域の安心と発展に貢献する」というメッセージです。金森会の頭文字である「K」をモチーフとして、法人イメージカラーの緑で「誠実さ」を、オレンジで「あたたかさ」を表しています。そして、結ばれたリボンの様に、この2つを基本としてサービスを提供し、シンボルの端の広がり、で、「安心して暮らせ、発展していく地域の明るい未来への道程」をイメージしています。

今後は、看板や送迎の車、パンフレット等にもこのシンボルマークを使用してまいります。このマークを見たら、金森会を連想し、身近に感じて頂けると嬉しいです。



KANAMORI
HEALTH CARE
GROUP



医療法人社団 金森会

かなもりヘルスケアグループ

KANAMORI HEALTH CARE GROUP

各部署紹介

通所介護特集

今回は4つの通所介護をご紹介します。
毎日、明るく元気に過ごされています。
ぜひ一度、お気軽におたずねください。



リハビリに特化した
短時間（2～3時間）
午前・午後2部制のデイ
サービスです。

どちらかお好きな時
間を選択できます。

食事や入浴がなく、リハビリだけに集中し
て取り組みます。出来る限り住み慣れた地域
で、元気に過ごしていただけるように多様な
リハビリメニューを提供しています。

特にマシントレーニングが充実しており、
ジム感覚で利用できます。

専属のスタッフが目的に沿った訓練メニュ
ーを作成して、個別指導を行ないます。



サイレックス(旧ピア)の隣で、
どなたでも気軽に立ち寄ることができます。

見学・体験をご希望の方は
お気軽にお問い合わせください。



明るく・楽しく・元気に
生きがいある生活と一緒に作りませんか!



あつまろ会に集まろうかい



デイサービス
はなぞの

デイサービスはなぞのでは、築100年を超える古民家の温かい雰囲気の中で、利用者さんお一人
お一人の思いに寄り添ったケアに努めています。また、日頃より、地域の方々との交流を盛んに行い、
ふれあいを大切にしています。

今回、ご近所の方々からの要望もあり、気軽に立ち寄っていただける場所を提供する事にしまし
た。5月より月に1回、デイサービスはなぞので、おしゃべりを楽しんだり、専門スタッフによる若返り体
操等で楽しいひと時を過ごしてもらえればと思っております。5月に1回
目を開催しました。参加者の皆さんには和気あいあいとして楽しん
でもらえたように感じました。

今後も、利用者さんと地域の方々との交流がより一層深まり、これ
まで以上に笑顔溢れるデイサービスはなぞのになればと思います。



デイサービスえがおは、宇土市で唯一の認知症対応型のデイサービスです。

「認知症があっても不安なくすごせる家」をモットーに開設され、平成27年9月に旭町から栄町へ移転しました。

利用定員は12名と通常のデイサービスよりも少人数で、スタッフが一人一人の思いに寄り添い、その日その日の状態や体調に合わせたケアを行っています。

ご自宅での生活を安心して続けただけのように、笑顔でお手伝いさせていただきます。

認知症についての心配・お困り事など何でも結構です。ご相談お待ちしております。

デイサービス えがお



お近くに来られた際は、是非、お寄りください。



デイサービス すみよし

デイサービスすみよしは定員17名の小規模のデイサービスです。自然豊かな環境の中、皆さんゆったりと過ごされています。「少人数のところがいい!」「自然の中でゆっくり過ごしたい!」という方にはうってつけの環境となっています。

最近は畑にも力を入れています。利用者さんが先生となって指導して下さり、試行錯誤しながら楽しんでいます。畑以外にも皆さんがそれぞれ役割を持ち、楽しみながら過ごされています。

自然あふれるデイサービスすみよしに、是非足をお運びください。



おいしい野菜と
素敵な笑顔で
お待ちしております。





夏の 冷え性

夏になると肩こり、腰痛、下痢等の症状がでるという方がいます。肩、腰、お腹と、一見関係ない場所のようですが、冷え性が原因の場合があります。夏になると症状が出る冷え性は、隠れ冷え性と言われます。隠れ冷え性は、体の表面は温かいが内臓が冷えている状態(内臓型冷え性)です。

原因・・・

- ・エアコンの設定温度が低く、冷えすぎる。
- ・冷たい食べ物や飲み物を摂りすぎる。
- ・運動不足。
- ・疲労や睡眠不足、ストレス。
- ・過度な食事制限やカロリー制限。
- ・浴槽につからずシャワーで済ませる。など

予防のポイント・・・

- ・外出時は羽織るものを持ち歩き、洋服や下着は締め付けの少ないものを選ぶ。
- ・首、お腹、腰、足首をしっかり保温し、冷やさないようにする。
- ・冷たい食事や飲み物は冷えのもととなるので、摂りすぎには注意する。糖分やカフェインの摂りすぎも体を冷えやすくするので気をつける。
- ・こまめに身体を動かす習慣をつける。
- ・夏でも湯船にしっかりとつかる。指先を動かしながら入ると血行促進に効果的。

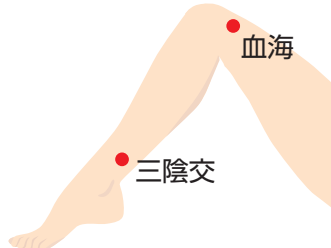
冷え性に効くツボで、いつでもどこでも血行対策

(仕事の合間に)



- 強めに押したり引っばって、指先が温まるまで続けてみましょう。

(バスタイムやお風呂上りに)



- 三陰交はくるぶし内側から指4本分上に、血海はひざ内側から指2本分上にあります。強めに押すのがポイント。



- 強めに押したり引っばって刺激を。

『夏の冷え症に！ パパッと出来る生姜にゅうめん』

暑くなると、氷を浮かべた冷やし素麺やざる蕎麦など、さっぱりしたものが食べたくなります。しかし、冷たいものばかり食べていると夏バテや冷え症の原因になってしまいます。温かい食べ物や、唐辛子、ネギ、ニラ、にんにく、生姜などには体を温める効果がありますので、上手に取り入れてみて下さい。



作り方

- ①生姜は千切り。カットワカメは水で戻す。
- ②鍋を熱し、ごま油を入れ、生姜とワカメを炒める。
- ③分量の水を入れ、中華だし、うす口醤油で味付けする。
- ④沸騰した③の汁にそうめん(乾麺のまま)を入れ、好みの硬さになったら長ネギを入れて出来上がり。



材料：(2人分)

- そうめん …………… 2束
- 生姜 …………… 1片
- カットワカメ …………… 小さじ2
- 水 …………… カップ4
- ごま油 …………… 大さじ1
- 中華だし(顆粒) …… 大さじ1/2
- うす口醤油 …………… 小さじ1
- 長ねぎ …………… 適量

(1人分:エネルギー 245kcal、食塩 3.1g)

【冷やさない水分補給のコツ】

夏はキンキンに冷えた飲み物を一気に飲みたくなりますが、そこはちょっとがまん。冷たいものを飲む時は、少しずつゆっくり飲むようにします。出来るだけ常温や温かい飲み物を飲むと良いでしょう。



管理栄養士
おすすめ
レシピ



資格取得者 紹介

認知症ケア専門士

ケアコートうと本町
伊藤 亜由美

楽しく安心していただける様なケアを目指します。



介護福祉士

小規模多機能ホームうと本町
松岡 亜希

小規模へ来て4年が過ぎ今回介護福祉士に
無事に合格することができ、とても嬉しいです。
これからも頑張ります。



認知症ケア専門士

金森医院
草場 結

認知症について学んだ事を利用者さんのケアに
活かしていきたいと思います。



職員紹介



金森医院 看護部
看護師 山田 眞百美

山で生まれ育った私は山が大好きです。2月中旬の落
のとうから初まり、ノビル、ワラビ、タラの芽等々山菜採
りにあちこちの山を飛び回って休日を過ごします。
近頃では身も重く体のバランスが崩れ易く、踏ん張る力
も落ち、滑り落ちる事もしばしばです。唯一の楽しみは
お昼にやってきます。山菜尽くしの手作り弁当、片手にビ
ールをぐいっと飲むときの幸せ感！新緑の青葉・藤の花
を眺めながら私にとっての至福の時間で、山
はいいなーと思う瞬間でもあります。これから
の季節は山登りをしてみたいと思います。



金森医院 看護部
看護師 山下 純子

今年の3月に末娘が高校を卒業したことで子育ても
一段落し、自分の時間が随分持てるようになりました。娘
が書道教室通いを再開するのを期に私も一緒に習い始
めました。学生時代の授業以来で、一向に上達する気配
はありませんがとりあえず続けてみようと思います。時
間を大切に、これから色々なことにチャレンジしていきた
いと思います。



震災を忘れず備えよう

食事の防災訓練

何事もなく毎日を過ごしていると防災意識が薄れがちです。金森会では一度目の地震が起こった一年後の4月14日に、食事の防災訓練を行いました。



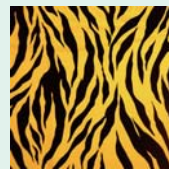
厨房以外の職員でも災害時に食事が提供できるよう、様々な部署と職種の方に参加していただき、非常食の保管場所の確認や、非常食のおにぎり作り体験、おにぎりの試食などを行いました。少し硬い非常食のおにぎりを食べながら、地震の際に感じた食事が食べられる有難さを思い出し、備えることの大切さを再認識しました。



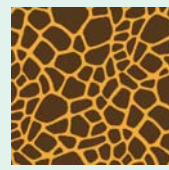
頭の体操シリーズ 第8弾

『この柄はどの動物の?』

イラストの柄はどの動物のものでしょうか。枠の中から選びましょう。



①() ②() ③()



④() ⑤()

ヒョウ、キリン、シマウマ、トラ、ウシ

㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

平成29年行事予定

7月 ● デイサービスえがお家族会

8月 ● 金森医院当番医(6日)
● 宇土地蔵祭り民謡パレード職員参加(24日)
● 献血車来院

9月 ● 金森医院当番医(24日)



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所 通所リハビリテーション **金森医院**
宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設 在宅介護支援センター 通所リハビリテーション **あさひコート**
宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所 看護リハビリセンター ヘルパーズステーション 24時間ケアステーション **うと地域総合ケアセンター**
宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム デイサービスうと本町 小規模多機能ホーム **ケアコートうと本町**
宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護 **デイサービス えがお**
宇土市栄町26番地3 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588

医療法人社団 金森会 **金森会** **検索**

