KANAMORI HEALTH CARE GROUP

かなもり

医療法人社団 金森会

Vol. 70

2017年10月1日

理念　誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

～宇土の中で～

金森会では地域貢献の一環として、地域の行事に参加をしています。

毎年開催されている、船場川クリーン作戦に職員と家族で参加したり、宇土市の商工会が中心となって開催されている、うと産業祭では、体力測定や健康相談・血糖値測定ができるブースを出展させて頂きました。参加された市民の皆さんに、健康に対する意識をもって頂く機会を提供できたと思っています。また、台風や地震の影響で中止されていた、うと地蔵祭りの総踊りにも3年ぶりに参加することができました。

地域行事の参加の以外にも、宇城地域の地域リハビリテーション広域支援センターとして、地域住民の皆さんにリハビリの出張講演や、住宅改修の相談、地域の介護施設向けのリハビリ相談等の活動を行っています。

法人理念の中にある「私たちは、地域の発展に貢献します」の考えの元、今後も継続して地域活動を行っていきたいと思います。

うと産業祭出展

地蔵祭パレード

船場川クリーン作戦

宇城地域リハビリテーション広域支援センター

特集 各部署紹介

うと地域総合

看護リハビリセンターこころ 看護部

24時間対応体制;病状の変化の際は24時間相談をお受けします。
必要な時は訪問対応も致します。

皆様　こんにちは!
今年の夏は今までにない猛暑でしたね。体調はお変わりありませんか?食欲はおありですか?夏バテなどありませんか?
さてさて、今回は在宅サービスのなかの一つ、看護リハビリセンター こころ 看護部の紹介を致します。
私たちはご自宅や有料ホームなど利用者さんの住み慣れた場所へお伺いし看護やリハビリのサービスを行っています。当センターでは、「お一人おひとりの心に寄り添い誠実で温かい看護・リハビリサービスを提供します。」を理念としチーム一丸となり日々活動を行っております。現在60名程の利用者さんの自宅へご希望、または必要な訪問回数で対応しながら体調面の観察や介護の相談、助言、様々な医療処置などを行っています。

看護師8名　理学療法士3名　作業療法士3名　言語聴覚士1名で頑張っています。

完璧☆チュ(^･^*)

仕事内容

病状の観察
点滴、入浴介助
褥瘡の予防、処置
創傷の処置
介護助言

真面目　ﾊﾟｼｬ!!Σ[◎]ｰ ´)　仕事中

ヾ(~∇~;) ｺﾚｺﾚ　会話

(得意分野)
終末期ケア

看護リハビリセンターこころ リハビリ部

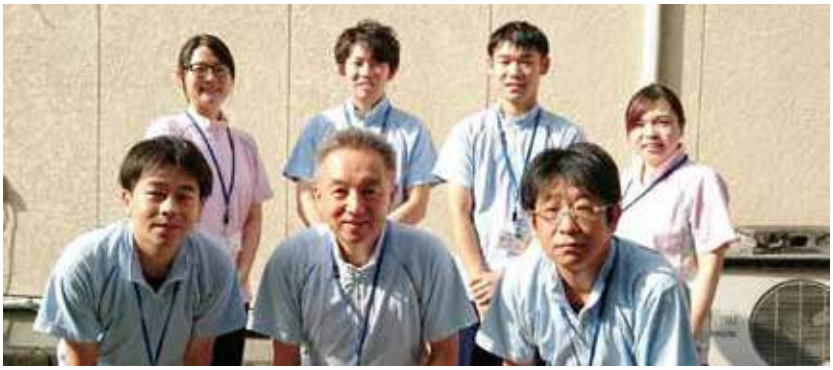
老若男女のスタッフが、利用者さんの
「自分らしい生活」を支援しています。

看護リハビリセンターこころの「訪問リハビリ部」です。
専門の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がご自宅や入居されている施設を訪問し、利用者の皆さまやそのご家族へ、ご希望のリハビリテーションを提供・提案し、生活を支えるお手伝いをしています。

リハビリ風景

仕事内容

心と身体の機能改善のリハビリ
姿勢や移乗法の評価、助言
趣味や生活を楽しむお手伝い
住宅改修への助言
福祉用具の選び方へのアドバイス
ことばや飲み込みについての評価とリハビリ


リハビリ部

安全で楽しいお食事のために

ケアセンター

各部署紹介 特集

在宅ケアセンターあさひコート

365日24時間対応体制。
医療と介護の連携をとっています。

要介護認定を受けられた利用者さんが適切に介護サービスを受けられるように、「ケアプラン」の作成をお手伝いします。また、各サービス提供事業者への連絡や手配を行ったり、施設入所を希望される方へ適切な施設選びのお手伝いをします。

仕事内容

365日24時間対応を行う体制をとっています(特定事業所加算Ⅱ)。

市役所や地域包括支援センターから、困難な相談内容のケースも引き受けています。

複数の専門職の資格を持ったケアマネージャーが在籍しています。

同じ建物に訪問看護ステーション、訪問介護ステーション、随時巡回型訪問看護介護ステーションがあり、医療と介護の連携をとっています。

相談風景

電話対応

24時間ケアステーションあさひコート

定期巡回随時対応型訪問介護看護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、入浴、排せつ、食事等の介護や日常生活上の緊急時の対応などを行うサービスです。可能な限り自宅で生活を送ることができるように定期的な訪問や随時に介護が必要な時にサービスを受けることができます。

また、サービスの提供にあたっては、訪問介護員だけでなく看護師なども連携しているため、介護と看護の一体的なサービス提供を受けることもできます。

宇土市では、定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスのある事業所は一つしかありません。

お一人おひとりの状況に応じて、24時間365日必要なサービスを必要なタイミングで柔軟に提供いたします。

定期巡回サービス

1日に何回か決まった時間にヘルパーがお伺いし安否確認や服薬介助を行います

- 安否確認
- 排泄介助
- 水分補給
- 体位交換など
- 配膳、下膳
- 移動介助

訪問看護サービス

必要に応じて、看護師が訪問し看護の視点から状況をお伺いいたしたり、医療的処置を行います

- 健康管理(血圧、検温など)
- 服薬管理
- 点滴の管理
- インスリン注射

随時対応サービス

ご自宅にあるケアコールで24時間オペレーターにつながります。相談ごとや、必要に応じて介護スタッフの要請を行います。

随時訪問サービス

「気分が悪い」「転倒してしまった」等の連絡を受けオペレーターが適切に対応致します。ヘルパーの要請や必要に応じて看護師や医療機関との連絡・調整を行います。

予防しよう！

「誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）」

食欲の秋!!…ですが、物を食べたり飲んだりした時に「むせる」ことはありませんか?この「むせ」は、食べ物や飲み物が間違って気道に入ってしまった時に起こります。

病気や加齢によって飲み込む力が低下してくると、食べ物や飲み物、だ液も気道に入りやすくなります。気道に入っただ液や飲食物にくっついたバイ菌が原因で起きる肺炎を「誤嚥性肺炎」といいます。

肺炎は、日本人の死因の第3位と言われています。肺炎にも色んな種類がありますが、この「誤嚥性肺炎」は死因の肺炎の中の多くを占めています。

自己チェック

① 呼吸の力

「アー」と声が何秒続きますか?
(合格は10秒以上)

② 口の力

「だぞざど　どざぞだ」を引っかからずにきれいに3回続けて言えますか?

③ 飲み込みの力

30秒間にだ液を何回飲み込めますか?
(合格は3回以上)

予防のポイント

ポイントは、「体操」と「口腔ケア」!!

「体操」について・・・

左の「自己チェック」がそのまま体操になります。
毎日少しずつ継続して行うと力になります。

「口腔ケア」について・・・

耳かき1杯の歯垢の中に10億個のバイ菌がいます。バイ菌をできるだけ少なくするために、歯みがきやうがい、義歯洗いをしっかり行いましょう。

『炊飯器でふっくらかぼちゃケーキ』

管理栄養士おすすめレシピ

10月31日はハロウィン。ハロウィンと言えばかぼちゃが有名です。かぼちゃは、ビタミンA、C、Eを多く含みますので、抗酸化作用や免疫力を高め、病気を予防する効果が期待できます。カルシウム、鉄などのミネラルも多く、多種類の栄養素を摂取できる食材です。

材料：(1ホール　8人分)

かぼちゃ……200g
ホットケーキミックス……200g
卵……1個
牛　乳……130cc
バター……50g
砂　糖……大さじ2
《1人分：エネルギー 190kcal》

作り方

① かぼちゃは種を取り1㎝の薄切りにする。
ふんわりラップをし、レンジで軟らかくなるまで加熱する。
② かぼちゃが熱いうちにバターを入れ溶かし、一緒にフォークの背で潰す。潰れたら牛乳を混ぜる。
③ ボールに卵と砂糖を入れ、もったりするまでよく泡立てる。泡立ったら②を混ぜる。
④ ③にホットケーキミックスを入れ、ゴムベラでさっくり混ぜる。炊飯釜に生地を流し込み、スイッチを入れる(普通炊きコース)。
※機種によって火の通り具合が違うので竹串で刺して確認して下さい。
半煮えだったらもう1回スイッチを押してください。
⑤ 焼きあがったら、釜から網の上にひっくり返し冷ます。
かぼちゃの素朴な味を楽しみたいならそのまま食べるのがお勧め。
お好みで5分立てにした生クリームをかけても美味しい♪

第23回 職場研究発表会のお知らせ

金森会では毎年、業務での問題意識･改善意欲の向上を目的として職場研究発表会を行っています。
発表までの過程の中で、各部門内で意見を出し合い、意思統一を図っています。

日時：平成29年10月13日(金)　18:30～20:30(予定)
場所：宇土市民会館 大ホール

※発表内容に関心のあられる他施設･事業所の方は是非おこし下さい。

発表部署	テーマ	発表者
金森医院　病棟看護部	与薬ミス0を目指しての取組み　～その薬間違ってないですか?～	山下　純子
金森医院　リハビリ部	いくつになっても１UP！　～自立に向けた取り組み～	西松　留衣
看護リハビリセンター こころ	『デイサービス巡回訪問について』　～3年間の活動報告～	工藤　優希
デイサービス はなぞの	『あつまろ会に集まろかい』　～地域の方と笑顔を共に～	河野千英子
デイサービス うと本町	『エッセンシャルオイルで介護生活に潤いを』～アロマセラピーでつなぐ三つの輪～	中間　祐子

職員紹介

まちなかリハビリ
所長　伊藤太一

以前、趣味でしていたブレイクダンスを5～6年ぶりに再開しました。かなり久しぶりということもあり、なぜか練習2日後に筋肉痛が襲いました。チームメイトの年齢も30オーバーで年々、平均年齢がアップしています。少ない人数でも集れるときは、なるべく練習するようにしています。宇土や宇城で行われるイベントのステージで踊れるように、今後も筋肉痛と腰痛に負けずに頑張って練習していきたいと思います。

介護老人保健施設あさひコート
看護師　甲斐洋子

私は二男四女の六人兄弟の四女として生まれました。現在は長男が、阪神大震災の年に亡くなり、今は五人次上姉は県外に住み他三人は県内在住してます。子供の頃は年が離れている為、余り遊んだ記憶はありませんが、今では上の姉二人と共通の趣味である手芸やショッピングを三人で楽しんでいます。昨年の地震後母は病院にお世話になってますが三人揃って行くと笑顔で喜んでくれます。写真は今年6月末次上姉が帰省時撮った1枚です。皆同じ顔でしょ!(笑)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種開始予定：10月2日(月)

金森医院の接種対象者：小学1年生以上

費用：一般の方…4,600円

宇土市の小学生、中学生、65歳以上の方…2,200円

※助成は、1回目の接種に限られます。

詳しくは
金森医院受付(0964-22-0017)へ
お問い合わせ下さい。

献血のご協力、ありがとうございました。

8月29日(火)、33名の方々に
ご協力いただきました。

70年ぶりの再会

あさひコート入所での出来事です。先日、ある利用者さんがご入所されました。食事前にリビングのテーブルに着かれ、お名前やどこにお住まいなのかなど、同席の方と会話が弾んでおられる中、お一人のお名前とお住まいを聞かれ、「私の小学校の時の先生と同じですね。」と声をかけられました。するとその方が、「それ、私です。」とおっしゃったのです!! ご本人はもちろん、周囲にいたスタッフも驚き、詳しく伺うと、「○○ちゃんでしょ?」と下の名前で声をかけられました。お互いに年賀状などのやり取りはされていたとの事ですが、熊本地震の後は引っ越し、やり取りが途絶えていたそうで、さらに実際にお会いになるのは約70年ぶりだったそうで、大変喜ばれていました。

スタッフも驚きましたが、再会の場に立ちあうことができて、うれしい出来事でした。

写真は左からご本人、先生、ご本人のお母様

平成29年行事予定

10月
- インフルエンザ予防接種開始(2日～)
- 金森会職場研究発表会(13日)
- 宇土地区医師会ミニバレーボール大会(21日)
- 金森医院通所リハビリ家族会(22日)
- あさひコート秋まつり(28日)

11月
- 金森医院当番医(19日)
- 糖尿病教室
- デイサービスはなぞの健康教室

12月
- 宇土市特定健診終了(28日まで)

かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション
金森医院
宇土市本町6丁目5番地　TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設
在宅介護支援センター
通所リハビリテーション
あさひコート
宇土市旭町106番地　TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
看護リハビリセンター
ヘルパーステーション
24時間ケアステーション
うと地域総合ケアセンター
宇土市本町6丁目7番地　TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム
ケアコートうと本町
宇土市新小路町2番地　TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかリハビリ
宇土市北段原町69番地3　TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1　TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護
デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3　TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1　TEL 0964-26-1588

医療法人社団　金森会　金森会　検索