



KANAMORI
HEALTH CARE
GROUP

かなもり

医療法人社団 金森会

Vol. 71

2018年1月1日

理念

誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

あけまして おめでとございます



理事長
金森



正 周

本年4月には熊本地震後3年目を迎えることとなります。まだ市内には解体後の空地があちこちに目立っています。仮設住宅等で生活している方も多数おられ、早く普段の日常生活に戻られるよう願っています。

医療、介護等に目を向けると、地域医療構想、地域包括ケアへの議論が進んでいます。皆様には内容が解り難いと思いますが、国の財政は年々厳しくなり、今までのように医療、介護に回せるお金を増やすことは困難になってきています。前回は医療、介護共に報酬が引き下げられています。地域医療構想では、その地域に必要とされる病院機能と必要数、病院機能とは、高度急性期、急性期、回復期

(リハビリ・包括ケア病床等)、慢性期(医療療養病床等)がありその機能がどの位必要なのかを検討し実現を目指すものです。宇城地域では病床が増える見込みは少なく、在宅での医療が増えていく、と思われます。地域包括ケアでは「住みなれた地域ですぐしていく」ためには何が必要かを考え実行していくものです。自分自身の考え、希望をどう伝えるのか、住いの問題、地域の人との繋がり、どのようなサービスが必要か、大きく言えば全体としてどのような町をつくっていくのか、宇土市も他市町と同じように高齢化が進み、今後、後期高齢者が増加していきます。当然、医療や介護を必要とする人が増えていくと同時に、亡くなる方も多くなってきました。その時、どういう体制をつくっていれば良いのか、大きな課題だと思っています。今も、独居、高齢者世帯が増えてきているように感じます。自分が高齢になった時、宇土市がどういう社会であってほしいですか。行政や人まかせではなく自分の希望や意見を出し合い、安心して生活できる社会をつくっていきましょう。私達、金森ヘルスケアグループもその一員として努力していきます。

各部署課長より 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます

医療・介護同時改定に向けて

「地域包括ケア」体制構築が求められる中、六年に一度の医療・介護同時改定を迎えます。当院に求められる「地域のかかりつけ医」として、皆様に安心して利用していただける様、スタッフ一同努力してまいります。

金森医院

課長 柳 瀬 栄 一



安心を提供できる ケアを目指して



うと地域総合ケアセンターの訪問スタッフは、利用者さん、患者さんが住みなれたまちで安心して生活を送れるようにと考えています。地域の皆様に喜ばれる支援を目指し取り組んで参りますので、本年もよろしくお願いいたします。

うと地域総合ケアセンター

課長 岩 崎 克 郎

地域に愛される施設を目指して

あさひコートでは地域に根差した施設を目指し、ご家族を対象とした家族介護教室の開催や地域の方々へ体操指導と普及に取り組んで参ります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

あさひコート

課長 中 嶋 健 一



地域の方が入りやすい デイサービスを目指して

地域にあるデイサービスとして、デイサービスはなぞの、デイサービスえがお、デイサービスすみよし、まちなかりハビリは地域性、地域のニーズを大切にしています。今後も立ち寄りやすい開かれたデイサービスを目指していきます。

地域密着サービス事業部

課長 松 下 竜



地域の皆様と一緒に 支えあえる施設を目指して

私達のご利用者やご家族の皆様、地域の皆様と一緒に支えあえる施設でありたいとの思いを込めて頑張っています。今年は今まで以上に『温かい施設』を目指して、触れ合いの機会を多く持ちたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ケアコートうと本町

課長 堀 内 美穂子

本年もよろしくお願いいたします

あさひコート秋まつり



10月28日に、あさひコート入所にて秋祭りを開催しました。今回は、職員によるだご汁やお団子など食べ物ブース、ステージでは利用者さん・職員によるカラオケ大会が開催されました。利用者の皆さんやご家族とおいしいものを食べながら楽しい時間を過ごすことができました。

金森医院通所リハビリ家族会

10月22日(日)に第8回目となる家族会を開催しました。ご利用者のご家族様を招待したつもりでしたが台風まで招待してしまったりしく、あいにくの天候でしたが、多くのご家族様に参加して頂き、お話しする事が出来ました。

今回は、

- ① 講義「知っていますか?デイケアとデイサービスの違い」
- ② 体験「高齢者疑似体験」
- ③ 座談会

の3部構成で行いました。

参加された方からは「身をもって大変さを知りました」「知らない情報を知ることができました」等の感想を頂き、良い情報交換の場になったと感じました。

第9回もご期待下さい。



免疫力を高めるレシピ 「具たくさんみそ汁」「きのこのおろし和え」

バランスよく食事をとることが免疫力をアップする秘訣です。

食事のたびに、野菜を、肉・魚などの倍の量を食べるぐらいの気持ちでいると、バランスがとりやすくなります。野菜やきのこ海藻類をたっぷり食べて、ビタミン・ミネラル・食物繊維を補給することにより、免疫力アップはもちろん、老化を防いで、生活習慣病の予防も期待できます。

「具たくさんみそ汁」

1人分：エネルギー 76KCal
食塩2.0g

作り方

- ① 人参は短冊、しいたけは薄切り、ごぼうはさがき、春菊は2センチ程度に切ります。わかめは戻し、揚げは湯通ししてきざんでおきます。豆腐は小さめに切り分けておきます。
- ② 鍋に出しの素を入れ人参、しいたけ、ごぼう、を入れて煮ます。
- ③ 火が通ったら揚げ、わかめ、春菊、豆腐を加え、味噌をとき入れてできあがり。



材料：(4人分)

豆腐 ……1/2丁
人参 ……1/4本
ごぼう ……1/4本
カットわかめ…適量
春菊 ……3株
しいたけ ……2枚
揚げ ……1/4枚
和風だし ……小さじ1
味噌 ……25g

「きのこのおろし和え」

1人分：エネルギー 23KCal
食塩1.3g

作り方

- ① 生しいたけは5mmほどの厚さにスライスし、シメジとえのきだけは根元を落とし、まいたけは小房にほぐしておきます。
- ② 鍋にお湯を沸かして、それぞれをさっとゆでて火を通し、ざるにあけて水気をきります。
- ③ 大根はおろします。
- ④ きのこと大根おろしをまぜ、器に盛ってポン酢をかけます。



材料：(4人分)

生しいたけ ……1パック
シメジ ……1パック
まいたけ ……1パック
えのきだけ ……1パック
大根 ……80g
ポン酢 ……適量





金森医院
濱田 雄一

年男



年女



ケアコートうと本町
瀧口 くるみ



あさひコート
木下 玲奈



金森医院
荒木 喜久美



金森医院
財津 さつき



あさひコート
甲斐 洋子



あさひコート
倉田 雅章



まちなかりハピリ
渡邊 潔美



金森医院
坂井 由紀



金森医院
蛇嶋 あけみ



金森医院
篠原 由美子



まちなかりハピリ
園田 直美



ケアコートうと本町
山村里 美

どうぞ
よろしく



頭の体操シリーズ 第9弾

『逆さ文字』

◎次の文字は逆さに書かれています。
何と書いてあるでしょうか？

①

去ぬ

②

さむは

③

とゝまは

④

お式Jは

⑤

ごはにふは

答え:①ゆき、②おせち、③かまくら、④おとしだま、⑤おしょうかん

職 員 紹 介



うと地域総合ケアセンター
介護支援専門員 垣原 麻也

おとし11月に育児休暇から職場復帰し、“仕事と子育ての両立”を目標に、家族や周りの職員皆さんの協力で1年間頑張ることができました。2年目の今年は仕事と子育ての両立はもちろん、プライベートでも“ママさんバレーへの復帰”、“マラソン大会ハーフ完走”など新たな目標を立て、達成できるよう日々頑張張り、子ども達にとってキラキラ輝くお母さんでありたいと思います。



事務局
事務長 金子 俊弘

帰宅後は、怪獣ごっことゾンビごっこをするのが日課になっています。ついつい横になってしまい寝かせてしまうプロレスごっこに変更、手加減なしの攻撃ははじまります。「大きくなったな～」と成長した二人を思いながら、夜は私の悲鳴が絶えません。ごっこをする際にじゃんけんをします。勝っても負けても、なぜか怪獣とゾンビ役、じゃんけんする意味がわかりません。父親としての威厳を取り戻すために今年は頑張ります!!

医療法人社団 金森会 従事者数

平成29年12月末現在

【事業所別】

事業所	職種	従事者数
金森医院	医師、看護師、准看護師、診療放射線技師 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、 介護員、管理栄養士、医療相談員、総務	73
介護老人保健施設あさひコート	医師、看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、支援相談員 介護支援専門員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、 管理栄養士、総務	65
看護リハビリセンター こころ	看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士	16
在宅ケアセンター	介護支援専門員(ケアマネジャー)	9
在宅介護支援センター	社会福祉士、介護員	2
デイサービス はなぞの	看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	8
デイサービス えがお	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	7
デイサービス すみよし	看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	9
まちなかりハビリ	理学療法士、看護師、生活相談員、介護福祉士	8
ケアコートうと本町 (ヘルパーステーションを含む)	看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	25
デイサービスうと本町	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	7
小規模多機能ホームうと本町	准看護師、介護支援専門員、介護福祉士、介護員	11
		240

男女別内訳 男性55名 女性185名 常勤職員178名 非常勤職員62名 (常勤比率74.1%)

【資格別】

資格	従事者数
医師	4
看護師	39
准看護師	27
診療放射線技師	1
介護福祉士	83
社会福祉士	3
理学療法士	9
作業療法士	9
言語聴覚士	3
管理栄養士	2
介護・事務・総務他	60
合計	240
介護支援専門員 (ケアマネジャー)	43

本年も職員一丸となって
頑張ります!!



ケアマネジャー 合格おめでとう!



金森医院
魚瀬 努 さん

3度目の正直でした。
謙虚に頑張りたいと思います。

金森医院
山下 光 さん

合格できてとても嬉しいです。
ケアマネジャーの知識を活かして
リハビリ頑張ります。



利用者さん作品紹介

金森医院通所リハビリ利用者

正代 宗成 さん

初詣 無病息災 誓いあう

御幣舞う 身が引き締まる 初詣



平成30年行事予定

- 1月**
 - 金森医院外来診療開始(4日 9時～)
 - 金森医院当番医(8日)
- 2月**
 - 金森医院当番医(25日)
 - 献血車来院
- 3月**
 - 消防訓練



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所 通所リハビリテーション **金森医院**
宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設 在宅介護支援センター 通所リハビリテーション **あさひコート**
宇土市旭町106番地 TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所 看護リハビリテーション 24時間ケアステーション **うと地域総合ケアセンター**
宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム デイサービスうと本町 小規模多機能ホーム ヘルパーステーション **ケアコートうと本町**
宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの
宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護 **デイサービス えがお**
宇土市栄町26番地3 TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし
宇土市網津町68番地1 TEL 0964-26-1588

医療法人社団 金森会 **金森会** **検索**