

介為毛的

医療法人社団 金森会

2019年1月1日



誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

アリミヤル

おめでとうとざいます



理事長 金森正周

昨年は台風、水害、地震と災害が非常に多い一年でした。今年は災害の少ない年で あってほしいと願っています。

平成も四月で終了し、五月から新しい元号に変わります。気持ちも新たに新年を迎えたい と思います。

私達の周りでは地震による更地も少しずつ減少し新しい建物ができてきました。また、東 京オリンピック、そして大阪での万博も決まり、少し明るさが出てきたように思います。ただ、 トランプ大統領のアメリカが少し気になるところです。

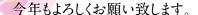
全国で高齢化が進行し、宇土市も同様に高齢化が進み、後期高齢者が増加していま す。我が国が世界に誇る皆保険制度、また各国から注目されている介護保険制度をどう 維持していくかが問題となっています。

介護保険料は改定のたびに上昇しています。元気な前期高齢者も多く、高齢者の定 義も65歳でよいのか議論され始めました。

2025年には団塊の世代が後期高齢者となり、認知症の人は高齢者の5人に1人、 高齢者独居世帯は4世帯に1世帯、死亡者数は5割増と言われています。

このような社会環境において医療保険、介護保険を維持していくためには大きな改革が 必要となります。昨年度の医療報酬・介護報酬の改定がその第一歩の変化となりました。

病気になった方が社会生活を送るためには、医療だけ、介護だけでは困難であり、医 療と介護が協働して支えていくことが重要となります。医療は治療し、できるだけ早く社会復 帰ができるように、介護もお世話するだけではなく、少しでも自分でできることを増やし自立で きるように援助することが大切になってきます。それぞれが自立するように努力し、また援助し、 この地で生活してきて良かったと思える環境づくりを皆様と共に努力してまいります。

















ディサービス **すみよし あつまろ会**

今年で12年目を迎えるデイサービスすみよしですが、10月から地域の方へ、すみよしの一部を開放しています。平成28年4月から、すみよしは利用者数が定員18名以下の「地域密着型通所介護」の指定を受けています。 その名の通り、いかに地域と繋がり、良い関係性を築いて行くかが重要なポイントとなってきます。

これまで、周年行事や餅つきなどを通じて、地域の方との交流を進めてきましたが、前述しました通り、10月からは新たな取り組みとして、**毎月第3月曜日**にすみよしの一部を開放して、『いきいき百歳体操』に取り組んでもらっています。初回は8名の参加がありました。また、地域リハビリより、リハビリの職員も来設し、『いきいき百歳体操』についての説明を行ってもらいました。

体操の所要時間はおよそ40分。終了後は少しお疲れのようでしたが、皆さん運動への意識が高く、「来てよかった!ためになった!」とのお声を頂きました。その後は、持参されたお茶でティータイム!体操以上!?に、こちらも盛り上がっておられました。まだまだ開始したばかりですが、徐々に地域の方々に浸透し、皆さんの憩いの場になればと思っています。

料金は頂きません。年齢制限も特にありません。直築地区の方もそうでない方も、「自分の健康は自分で!」 「時間があるから何となく!」「友達と一緒に!」等々、理由は何でも結構です。是非一度遊びにいらっしゃってください。お待ちしております。





食欲が無く、エネルギー、たんぱく質、野菜不足が気になる方へ簡単に栄養補給できる一品をご紹介!

『ミルク茶碗蒸し』

~だし代わりに牛乳を入れて栄養価アップ~

材料: (4人分)

1人分: エネルギー145kcal たんぱく質9.2g 食塩1.3g

卵 ······3個 牛乳······500ml 薄口しょうゆ ···大さじ1と小さじ1 好みの具 ···········適量

作り方

- ①ボウルに卵を割り入れときほぐし、牛乳、薄口しょうゆを加えてこし器 でこす。
- ②器に好みの具を入れ、卵液を流し入れる。蒸気の上がった蒸し器で強火2分、弱火にして10分蒸す。竹串を刺して火が通ったか確認する。
- ☆ 牛乳の匂いが気になる方は生姜の絞り汁を少し 入れて下さい。



『飲むヨーグルトとアイスで作るスムージー』

~卵や生クリームが材料のアイスクリームは、高カロリー高たんぱく質です~



材料:(2人分)

1人分: エネルギー183kcal たんぱく質4.4g

飲むヨーグルト ·········100ml バニラアイス ·······100ml バナナ ······1/2本 苺 ·····3個

作り方

①ミキサーにヘタを取った苺と皮をむい たバナナをちぎり入れ、アイス、飲む ヨーグルトと一緒にかき混ぜる。

☆ ミキサーが家に無い場合、果物をコップに入れフォークの背でよく潰す。アイスとヨーグルトも入れてよく混ぜ合わせる。

『野菜ジュースで簡単ポタージュ』

~野菜が苦手な方にもおすすめ~



材料:(2人分)

作り方

①耐熱容器に野菜ジュースと牛乳、バターを入れ、電子レンジで温める。

②温まった①にポタージュの素を混ぜ、器に注ぎパヤリを散らす。

栄養補助食品の紹介

最近、「食欲がわかない」「硬いものが噛めない」「唾液が出にくい」などの理由で食事量が減ったりはしていませんか?必要な栄養が足りていないと「低栄養」の原因になります。

なかなか食事が食べられないという方の栄養を補うために、栄養補助食品を取り入れてみるという選択肢もあります。詳しく分からないという方もいらっしゃると思うので、一部ご紹介したいと思います。

≪形状の違いで選ぶ≫

伊藤太一



≪入っている栄養によって選ぶ≫

栄養補助食品には多くの種類があります。食欲が落ちている方や高齢の方にはゼリータイプか飲料タイプのものがおすすめです。たんぱく質、エネルギーともに不足しがちな場合は総合的に栄養を補うタイプを選ぶとよいでしょう。食事はきちんと食べられるが栄養がかたよりがちという方には、特定の栄養を補うタイプが適しています。

状態や足りない栄養素に合わせて取り入れてみましょう。また、味の種類も多いので、自分の好みに合った物や食べやすい物を選んでみてください。



水野道子

神谷

山下 としえ

儀藤京子

医療法人社団 金森会 従事者数

【事業所別】

F 2 NG(1/1/23)		
事 業 所	職種	従事者数
	医師、看護師、准看護師、診療放射線技師	
金森医院	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、	82
	介護員、管理栄養士、医療相談員、総務	
	医師、看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、支援相談員	
介護老人保健施設あさひコート	介護支援専門員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、	69
	管理栄養士、総務	
看護リハビリセンター こころ	看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士	15
在宅ケアセンター	介護支援専門員(ケアマネジャー)	12
在宅介護支援センター	社会福祉士、介護員	1
デイサービス はなぞの	看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	8
デイサービス えがお	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	6
デイサービス すみよし	看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	11
まちなかリハビリ	理学療法士、看護師、生活相談員、介護福祉士	7
ケアコートうと本町	看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	
(ヘルパーステーションを含む)		
デイサービスうと本町	准看護師、介護福祉士、介護員、生活相談員	8
小規模多機能ホームうと本町	准看護師、介護支援専門員、介護福祉士、介護員	14
		259

男女別内訳 男性57名 女性202名 常勤職員193名 非常勤職員63名 (常勤比率74.5%)

平成30年12月末現在

【資格別】

資 格	従事者数
医師	5
看護師	38
准看護師	28
診療放射線技師	1
介護福祉士	75
社会福祉士	4
理学療法士	9
作業療法士	9
言語聴覚士	3
管理栄養士	2
介護·事務·総務他	73
介護支援専門員 (ケアマネジャー)	12
合 計	259

本年も職員一丸となって 頑張ります!!













介護老人保健施設 あさひコート 介護福祉士

水野道子

私には、二人の娘 がいます。入職した 時、5歳だった長女は

今年の春には高校を卒業し新社会人となります。7ヵ月だった次女も今年は中学3年生となり受験生です。我が家は、私が不規則勤務をしているので、家族全員で休日を過ごすことは少ないのですが、部活の応援に行ったり、旦那さんの手料理を食べ家族団らんするのが楽しみでもあり幸せなひと時です。他に、裁縫を得意とする義父と愛犬1匹(岡本師長さんの愛犬と兄弟です)と暮らしています。

また、最近の楽しみといえば、2人の娘がオシャレに 興味を持ちはじめたので一緒に街へ出掛けることで す。これからも家族の協力に感謝し、仕事と家庭と両 立していきたいと思います。



デイサービスうと本町 看護師 **今 村 妙 子**

金森会に入職して13年目に入りました。外来からまちなかリハビリを経て、現在に至ります。当時、中学1年生だった一人娘も25歳になり、今は東京で働いております。

その娘と私は6年前から東

方神起の大ファンになり、ライブツアーが始まれば必ず観に行っています。今では福岡だけでは飽きたらず、広島、大阪、名古屋、東京へまでも足をのばし参戦しています。 少々お金はかかりますが、好きな事に夢中になれて充実した生活を送れることは幸せだなと思っています。

他にも、東方神起のおかげで色々なところに出向けるのも楽しみの一つになっています。

有名な観光地を巡ったり、美味しいものを食べたりして 堪能しています。あと、私はエンタメも好きなので、東京に 行く時はテレビ局の見学もよくします。「アッコにおまかせ」 も2回観覧したことがあります。これからも楽しむ人生を 送る為に仕事を頑張り、東方神起を追っかけて行きます。

作品紹介

利用者さんが協力して作った作品です



金森医院通所リハビリ 熊本城



デイサービスうと本町 正代関



あさひコート通所リハビリ いのしし









1月

- 金森医院外来診療開始(4日 9時~)
- 通所リハビリ・通所介護開始(4日)
- 当番医(6日)

2月

献血車来院

3月

消防訓練







へかなもりヘルスケアグル-

在宅療養支援診療所 金森医院

宇土市本町6丁目5番地 TEL 0964-22-0017

介護老人保健施設 在宅介護支援センター あさひコート 通所リハビリテーション

宇土市旭町106番地

TEL 0964-23-5211

居宅介護支援事業所

看護リハビリセンター **うと地域総合ケアセンター** 24時間ケアステーション

宇土市本町6丁目7番地 TEL 0964-23-5266

住宅型有料老人ホーム デイサービスうと本町 小規模多機能ホーム ヘルパーステーション

ケアコートうと本町

宇土市新小路町2番地 TEL 0964-24-5888

介護予防センター まちなかリハビリ

宇土市北段原町69番地3 TEL 0964-27-5151

デイサービス はなぞの

宇土市花園町1054番地1 TEL 0964-24-1225

認知症対応型通所介護

デイサービス えがお

宇土市栄町26番地3

TEL 0964-26-1820

デイサービス すみよし

TEL 0964-26-1588 宇土市網津町68番地1