

明けまして おめでとうございます

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症対策の一年だったように思います。現在は第5波の流行も落ち着き、第6波の流行が起らないことを願っています。マスクを外した生活、スポーツや旅行、友人達との会話を楽しみたいものです。

これからも新型コロナウイルス感染症流行前と同じ状況には戻らないであろうと予想されています。ウィズコロナのような社会生活環境になるのでしょうか。

世界各地での分業・在庫も少なくすることのリスクが明らかになりました。今回の新型コロナウイルス流行対策として、数十兆円の追加予算が組まれました。

高齢社会が進行する状態で国の財政は問題ないのでしょうか。

これから地球の温暖化と含め、環境問題が最も大きな課題になると思います。電気、水、森林、プラスチック等々私達の生活に直接関わってきます。私たち一人一人は微々たるものですが、日頃の生活の中で協力していきましょう。

今年も色々問題は抱えていますが、この一年が少しでも良い年になるように願っています。

私達金森会かなもりヘルスケアグループは、理念の『地域の安心と発展に貢献する』を目指し、入院・入所・入居・訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ・通所等グループを一体的に運営活動し、ワンチームとして地域の皆様に安心していただけるよう、努力を続けてまいります。



理事長
金森 正 周



金森医院 紹介

誠実であたたかく、患者さんの安心に貢献



金森医院 事務部

金森医院事務部は、現在8名で業務に取り組んでいます。受付は、最初に患者さんと顔を合わせる場になりますので、細かな気配り・気遣いができるよう心がけています。ご不明な点などありましたら、お気軽にご相談ください。

また診察後、できるだけ患者さんをお待たせしないよう、早く会計ができるよう努力しています。ただ、去年はコロナワクチン接種や発熱外来等でお待たせしたり、ご迷惑をおかけしたことも事実ですので、今年はそれも踏まえて時間短縮ができればと思っています。

金森会の理念である、「誠実であたたかく、患者さんの安心に貢献」できるよう、日々努力してまいりますので、これからもどうぞよろしく願いいたします。



金森医院 外来

地域の方々に愛される
医院を目指して、
日々努力してまいります。

金森先生をはじめ、他4名の医師と外来スタッフ16名で外来診療、訪問診療、地域企業の方の健康診断などを行っています。



予防接種受付中!



外来診察風景



エビマヨブロッコリー

管理栄養士
おすすめ



ブロッコリーは今では年中スーパーで見かける野菜ですが、冬が旬の緑黄色野菜です。栄養価が高く特にビタミン類が多く含まれます。しかしビタミンは熱に弱く、水に溶けやすいものが多いため、調理方法としては電子レンジや蒸し焼きなどがおすすめです。ブロッコリーに限らず野菜類を加熱する際は、蒸したり焼いたりするほうが水に栄養素が溶け出しづらく、効率よく栄養を摂取することができます。また、野菜のあく抜きや洗う際も、長く水につけるほど栄養素も流れ出てしまうため注意しましょう!

材料：4人分

1人分
あたり

●エネルギー / 373kcal
●塩分 / 1.3g

エビ 400g

A 塩 小さじ1/2
卵 1コ
片栗粉 大さじ4

ブロッコリー 1/2個
サラダ油 大さじ4

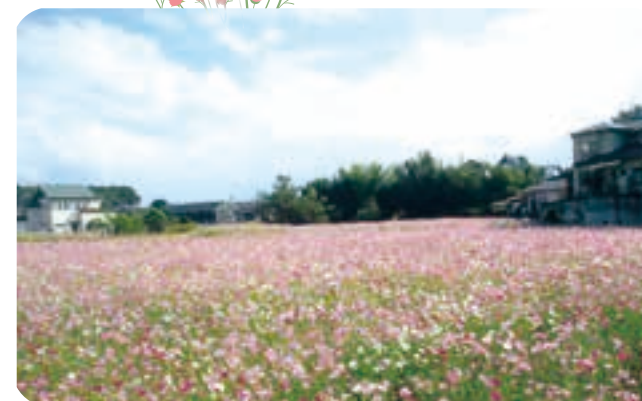
B マヨネーズ 大さじ4~5
砂糖 大さじ1
レモン汁 大さじ1
塩・こしょう 少々

作り方

- ①えびは殻をむいて背ワタを取り、ボウルに入れてAを加えてもみこむ。
- ②ブロッコリーは小房に分けて600Wで3分加熱する。(まだかたい場合は様子を見ながら1分ずつ追加する)
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①のエビを1尾ずつ入れ揚げ焼にする。
- ④大きめのボウルにBを混ぜ②と③を加えて和えれば出来上がり。



外出先の 風景



デイサービス えがお

デイサービス えがおでは、皆さんとの外出を多く行っています。行き先は宇土の名所から隠れ名所、その時期にきれいな花を咲かせている所や時には足を伸ばして熊本市まで...と様々です。

外出は皆さん楽しみにされていて、移動中の車内から会話が弾みます♪ 写真のコスモス畑も毎年綺麗に花

を咲かせるのが有名で、
昨年の10月中旬頃に頃合い
を見て行ってきた時のもの
です。
とてもきれいですよね。



※体調等に応じて、外出されずにデイサービスでの時間を
楽しまれている方々もいらっしゃいますよ(^^)♪

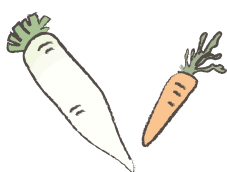




金森医院 通所リハビリ HA-TA-KE

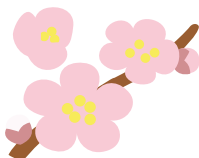


9月末から10月上旬にかけて「大根」、「にんじん」、「ほうれん草」の種まきをしました! すすく育ち、ほうれん草や間引きした大根葉も収穫。金森医院通所リハビリの利用者さんには、農家の方も多く、たくさん協力していただきました。収穫するのが楽しみなってきた今日この頃です!



2022年行事予定

- 1月**
 - 金森医院外来診療開始 (4日9時から)
 - 当番医 (23日)
- 2月**
 - 献血車来院
 - 当番医 (27日)
- 3月**
 - 消防訓練



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション
金森医院
宇土市本町6丁目5番地 ☎ 0964-22-0017

介護老人保健施設
地域包括プランチ本町
通所リハビリテーション
あさひコート
宇土市旭町106番地 ☎ 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
看護リハビリセンター
24時間ケアステーション
うと地域総合ケアセンター
宇土市本町6丁目7番地 ☎ 0964-23-5266

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 ☎ 0964-27-5151

認知症対応型通所介護
デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3 ☎ 0964-26-1820

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム
ケアコートうと本町
宇土市新小路町2番地 ☎ 0964-24-5888

ベンリー 宇土松橋店 ☎ 0120-498-444
熊本県宇土市松山町4382 ☎ 0964-24-5511

