



理念 誠実であたたかい 保健・医療・福祉サービスを提供し 地域の安心と発展に貢献する

2022年 春 歩こう会

『春一番』の風が吹き、気候も暖かくなってきたこの頃。

金森医院・宇土運動公園・立岡自然公園にも、毎年きれいな『桜』が咲きます！患者さん・利用者さん・入所の方から「花見に行きたい!」という声を耳にします。

金森医院通所リハビリでは、『春』と『秋』に恒例行事である『歩こう会』を開催する予定です。利用者さんからも「是非とも参加したい!」「我こそは!」「がんばるぞ!」との声が聞かれています。最初は小人数での開催でしたが、意欲的な方が増え、車椅子や歩行器で利用される方も参加されるようになりました。

コロナ禍で外出の機会も減った今、『運動不足解消』・『健康な体作り』を目指して、皆さんも是非、花見をしながら散歩してみたいはいかがでしょうか。

今年の春も、満開の『桜』と『笑顔』が見られることを願っています。

金森医院 紹介

～地域の方々のために～



外来の患者さんの体調悪化時の入院や急性期病院の患者さんのバックベッドとして【術後のリハビリ】【がんの緩和ケア】【入院してリハビリが必要な方】など様々な方を受け入れています。



金森医院 病棟

バックベッド：
在宅医療・介護連携を進める上で病状変化時などに入院できる病床です。

主治医 ^{ときた} 齋田和孝、^{きわき} 木脇祐聡と伴に 看護師9名、介護7名、クラーク(医療事務作業補助者)1名のスタッフで1日でも早い回復を目指して介護を行っています。



看護風景

介護士介助風景

言語聴覚士のリハビリ風景



お気軽にご相談ください



金森医院 医療連携室・相談室

住み慣れた地域、ご自宅で安心して生活できるようにご相談をお受けしています。

こんにちは。金森医院 医療連携室・相談室です。
私たちの業務は、外来患者さんの医療に関するご相談や、入院から退院に係る一連の調整、相談を始めとして高次医療機関、介護施設、居宅事業所などの連携を図り、当院かかりつけの患者さん、利用者さんが住み慣れた地域で、またご自宅で安心して生活できるよう支援していくことです。
介護に関するご相談もお受けしております。いつでもお気軽にお声がけください。

相談員 橋本 富井



退院支援カンファレンス

今回、金森会にて新しい風が吹きました! 5名のスタッフをご紹介します。

役職紹介

医療法人社団金森会 相談室 室長
坂口みどり



多様な相談に対して迅速に対応していきたいと思っております。公的機関や各方面の医療機関、事業所とも今まで以上に情報共有を図りながら、また地域に貢献できるように頑張っていきたいと思っております。宜しくお願いします。

デイサービス うと本町 所長
園田直美



1月よりデイサービスうと本町の所長になりました園田です。デイサービスうと本町では利用者さんの心の声を聴き、心の底から笑って頂き元気の源になるお手伝いが出来たらと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

金森医院通所リハビリ 所長
立元峻昂



皆様にご自宅でいきいきと生活を送っていただけるよう、医療・介護・福祉の関係各所と連携し、スタッフ1丸となって支援していきます。どうぞ宜しくお願いします。

金森医院リハビリ部 主任
魚瀬 努



日々反省・提案・実行を繰り返し、一人一人に満足して頂けるよう、努力していきたいと思っております。

小規模多機能ホームうと本町 所長
濱田康臣



持ち前の明るさと元気で、皆様に笑顔を届けます! 随時、見学、相談受け付けています。お気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

よろしく
お願いします。

春キャベツの豚バラ巻き

管理栄養士
おすすめ



春キャベツは通年出回っている通常のキャベツと違い、葉のまきがゆるく、ふんわりと柔らかいのが特徴です。

甘みが強いことから野菜が苦手な方やお子様でも食べやすい食材です。また春キャベツには、紫外線が強まるこの時期に嬉しいビタミン類も豊富。美と健康に役立つことから積極的に摂りたい春の代表野菜です。

材料：2人分

1人分あたり ●エネルギー/183kcal ●塩分/0.3g

豚バラ肉 90g(6枚)
春キャベツ 100g
塩コショウ 少々

作り方

- ①春キャベツを粗目の千切りにする。
- ②豚バラ肉で、①の春キャベツを巻く。
- ③フライパンに②を並べ、塩コショウをして焼く。強火で焼き、焼目がついたら少量の水を加え、ふたを閉め2分蒸し焼きにして完成。



鮮度の良い春キャベツを選ぶポイントは葉の色が鮮やかな緑色をしたもので、ハリと厚みがあり、ピンとみずみずしいものがおすすめです。

また、冬キャベツはずっりと重みのあるものを選ぶと良いですが、春キャベツの場合は芯の切り口が小さく、ふんわりとして巻きのゆるいものを選ぶのがポイントです。



外出先の風景

あさひコート通所リハビリ

あさひコート通所では、毎年桜の時期には花見を行っております。

ドライブで立岡方面を回っていましたが、ここ最近、あさひコートの裏にとっておきの場所があり、利用者さんと花見を堪能しております。

飲み物やお菓子を食ながら昔話など会話にも花が咲き、とても楽しんで過ごされております。すぐに近くなので、ドライブで行く時よりも、ゆっくりと過ごせ利用者さんからはとても好評をいただいております。

桜の時期には、あさひコートの裏を覗いていただくと素敵な花見の会場が見られるかもしれません。



2022年行事予定

4月

- 診療報酬改定(1日)
- 宇土市特定検診開始(1日～)
- デイサービスえがお家族会予定
- 当番医(17日)

5月

- 当番医(22日)



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション
金森医院
宇土市本町6丁目5番地 ☎ 0964-22-0017

介護老人保健施設
地域包括ランチ本町
通所リハビリテーション
あさひコート
宇土市旭町106番地 ☎ 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
看護リハビリセンター
24時間ケアステーション
うと地域総合ケアセンター
宇土市本町6丁目7番地 ☎ 0964-23-5266

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 ☎ 0964-27-5151

認知症対応型通所介護
デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3 ☎ 0964-26-1820

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム
ケアコートうと本町
宇土市新小路町2番地 ☎ 0964-24-5888

ベンリー 宇土松橋店 ☎ 0120-498-444
熊本県宇土市松山町4382 ☎ 0964-24-5511