

訪問診療について

訪問エリア

宇土市内、松橋、富合、城南

※詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。

対象者

自宅療養中で通院が困難な方

提供内容

自宅において療養を継続することができるよう、医師が訪問して病状・心身の状況・置かれている環境等を把握し、利用者およびご家族に療養上の管理・指導・助言等を行います。

訪問診療は医療保険です

自己負担金は保険種別により異なります。

※訪問診療以外にも、訪問看護・訪問リハビリ・訪問栄養指導等も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

※ご自宅以外に有料施設にも訪問しております。

訪問診療までの流れ

金森医院へご連絡ください。
患者様の状態に応じ説明させていただきます。



金森医院外来受診をお願いします。
患者様の病状、ご家族の状況等を確認させていただきます。

又、お支払い金額のご説明をいたします。



同意書等のご記入をお願いします。



病状把握の為、定期的に訪問診療にお伺いさせていただきます。

お問い合わせはこちらまで

☎0964-22-0017

担当：小山・野田

〒869-0431 熊本県宇土市本町6丁目5番地

FAX 0964-22-2373

Email:info@kanamori.or.jp

https://www.kanamori.or.jp



在宅での生活に不安がある方へのお手伝い

あさひコート 入所



新型コロナウイルス感染症が流行して3年が経ちます。その影響は大きく、四季折々で楽しんでいた行事が出来なくなり残念ではありますが、コロナ禍だからこそお一人お一人との関わりを大事にして、個別でのケアに取り組んでいます。心も体も元気になり、在宅へ帰る日を目標に頑張っている利用者さんに寄り添い、生活の質向上のお手伝いをするのも介護老人保健施設で働く私たちの役割です。怪我や病気等で在宅での生活に不安がある方は、是非あさひコート入所をご利用下さい。

入所期間中はリハビリも充実しています。



母の日には中庭でツツジ見学を行いました。七夕の短冊には“コロナが収束するよう”皆で願いを込めました。入所者の中には100歳を目前にされている利用者さんが沢山おられ、まだまだ若い利用者さんに職員一同も毎日元気を頂いています。



地域で安心して元気に暮らして行けるように

宇城地域リハビリテーション広域支援センター あさひコート

介護老人保健施設 あさひコートは、平成21年4月1日より宇城地域リハビリテーション広域センターの指定を受け、地域の皆さまが安心して元気で暮らして行けるように、保健・医療・福祉の多種多様な機能を生かし、活動してきました。今後も、今までに培ったノウハウを十分に発揮し、地域に根ざした施設を目指したいと考えております。

地域リハビリテーション広域支援センターの主な事業内容

- 介護予防教室などへのスタッフ、講師の派遣
- ボランティア養成・地域住民向けの研修会の開催
- 医療・保健・福祉の事業従事者に向けた研修会の開催
- 福祉用具・住宅改修の相談対応
- コミュニケーション障害・摂食嚥下障害の相談対応

* リハビリに関するご相談などがありましたらお気軽にご連絡ください。

【問い合わせ】 あさひコート TEL 23-5211

介護予防体操情報

* 現在、様々な場所で介護予防体操が行われています。1人での運動が難しい方は、是非、お気軽にご参加ください。

* 老人福祉センター
 火曜日…午前11時より県推奨のDVD体操が行われています。
 金曜日…午後1時より県推奨のDVD体操が行われています。

【問い合わせ】 老人福祉センター
 TEL 22-1008

スポーツの秋

肩コリ体操



効果

首の筋肉の柔軟性の向上

回数

息を止めずに、各10回/1日

1 肩を上げ下げする



できるだけ両肩を上げて、首をすくめる姿勢になる。



しばらく保って、力を抜いて元にもどる。

2 肩や腕を回す



両肩をゆっくり前後に回す。

3 手を上げ下げする



両手でバンザイをし、またゆっくりもどる。

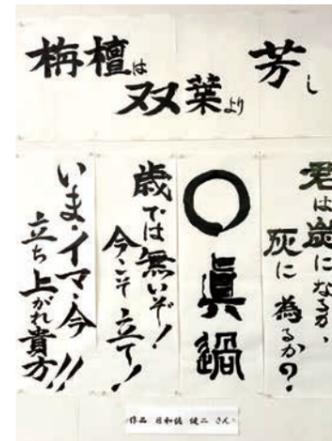
芸術の秋

利用者さん作品



作品 富屋 晴子さん

1 絵葉書



2 書道



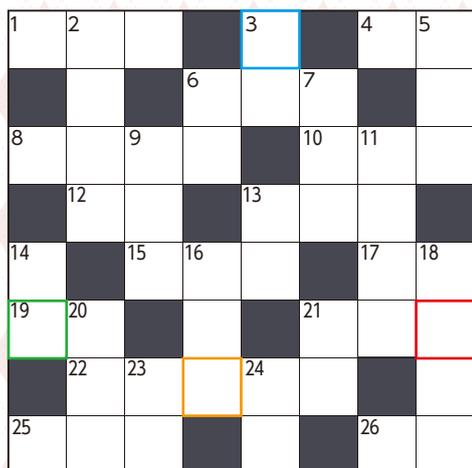
色紙作品



塗り絵

頭の体操 秋のクロスワードパズル!

パズルを解いて、ある言葉を完成させます!
さて、なんでしょう?



タテのカギ

- ②牛・羊などを飼育し、乳を生産したり、乳製品を製造する農業。
- ③石灰質のカラを持つ軟体生物の総称。
- ⑤積雪地帯の農業によって暮らしている家は秋までの結果が収入を左右する。
- ⑥動物の頭にある、固く突き出たもの。
- ⑦種子植物で種子の中に胚にすでにできており、発芽すると最初に出る葉のことを何というか。
- ⑨実物をかたどって小さく作った物。
- ⑩地球や太陽、他のすべての天体を含んだ、はてしない空間。
- ⑬金属元素の一つ。元素記号Fe。かたくて銀色のつやを持つ。
- ⑭空気を伝わって、音波によって耳に伝わる響き。
- ⑯その部に属している人。
- ⑰秋に大きな黄色の実をつける。うりの仲間の野菜。
- ⑱新鮮な魚介類などを生のまま薄く切り、薬味を添えて醤油などをつけて食べる料理。
- ㉑1万の1万倍。
- ㉒果皮に突起が多く、酸味が強い淡黄色の果肉を持つミカンの仲間の果物。
- ㉓工業・土木建築などの専門的な技術を身に付け、それを職業にしている人。エンジニア。

ヨコのカギ

- ①石英・ソーダなどを高温で熱して作る。透き通っていて壊れやすい物質。
- ④秋に冬の準備。薪を作る時に使う道具。大量に確保しておく。
- ⑥「追試験」の略。
- ⑧魚介・野菜・海藻などを合わせ酢で調味した料理。
- ⑩その月の八番目の日。1日の8倍。
- ⑫評判。人気。支えたり、受けたりすること。
- ⑬うどん・そばなどを、機械を使わずに手で打って作ること。
- ⑮体内や食べ物などの中にまぎれこんだ、体や食べ物などとは別の物。
- ⑰家の中で地面や土間よりも高く、板を平らにはりつめた所。
- ⑲旧国名の一つ。現在の高知県にあたる。土州。高知県中部の市。仁淀川下流西岸に位置する。闘犬が有名な犬種の名前になっている。
- ㉑募集に応じて申し込むこと。
- ㉒秋の食材。黄色やピンク色の花びらが美しい。飾りに使われることが多い。
- ㉓地中や岩間から湧き出る、清らかに澄んだ水。
- ㉔秋もまだまだ飛んでいるかを防ぐために、吊り下げて周りを覆う物。目の細かい網。

2022年行事予定

- 10月**
 - 職場研究発表会(28日)
 - 当番医(30日)
- 11月**
 - 法人設立記念日(14日)
- 12月**
 - 当番医(18日)
 - 宇土市特定健診終了(28日)



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション
金森医院
宇土市本町6丁目5番地 ☎ 0964-22-0017

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
あさひコート
宇土市旭町106番地 ☎ 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
地域包括プラチ本町
看護リハビリセンター
24時間ケアステーション
うと地域総合ケアセンター
宇土市本町6丁目7番地 ☎ 0964-23-5266

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 ☎ 0964-27-5151

認知症対応型通所介護
デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3 ☎ 0964-26-1820

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム
24時間ケアステーションサテライト
ケアコートうと本町
宇土市新小路町2番地 ☎ 0964-24-5888

ベンリー 宇土松橋店 ☎ 0120-498-444
宇土市松山町4382 ☎ 0964-24-5511

