



腕前はプロ級！！



この作品は、二人の利用者さんがそれぞれ手のリハビリを目的に始められた作品の一部です。とても素晴らしい作品なので、皆様にも御紹介します。

編み物は、鎖編みからの練習でしたが、今ではお店の品物のようにです。似顔絵においては他利用者さんから『次は誰を描かれているのだろう？』と楽しみにされています。

また動物・歌舞伎のスケッチは、右片麻痺の方で、利き手ではない手で下書きなしのフリーハンドで描かれている作品になります。あまりにもリアルな作品なので、職員からは『画伯』と呼ばれています。

あさひコート通所リハビリでは、今後も利用者さんが目標を持って、楽しく在宅生活が送れるよう全力でサポートしていききたいと思います。

あさひコート 栄養部

食を通して疾病の予防と治療に貢献します

みなさんこんにちは。栄養部では、食事を召し上がっていただく皆様に安心・安全な食事を提供するため、スタッフ一同責任をもって調理を行っております。献立は、和洋中を取り入れた家庭的な料理をはじめ、季節を感じていただけるような行事食など、栄養バランスに配慮し管理栄養士が作成しています。



法人内の食事を一括して調理

今年の秋から、新設するセントラルキッチンで調理を行います。ここでは「クックフリーズ」という調理法を用います。「クックフリーズ」って何だ？と思われた方も多いと思います。食材を加熱調理後に急速凍結し、-18℃以下で冷凍保存しておいて、食事を提供するタイミングで再加熱する調理システムです。短時間で凍らせることで細菌の増殖を防ぎ、料理の風味を保つことができます。



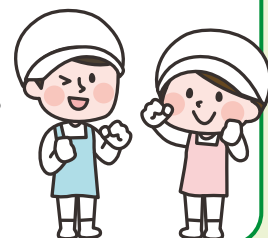
サテライトキッチン

(金森医院、あさひコート、ケアコートうと本町、小規模多機能ホームうと本町、まちなかりハビリ、各デイケア・デイサービス)

セントラルキッチンで働くスタッフ募集中

「集団調理をしてみたい」、
「経験を積んで調理師免許を取得したい」
など興味のある方は、
お気軽にお問合せ下さい。

TEL (0964) 22-0017
担当: 渡辺



かなもり地域ケアクリニック・

6月3日オープンに向けて準備中です！



※建築途中の写真です。

建物の周囲にあった足場も解体され、内装工事、外構工事、3月末の建物検査も無事に終わることができました。工事期間も約11カ月に渡り、建築期間中は近隣にお住いの皆さんにご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

今までは、「金森医院」の名称でしたが、建て替えを機に「かなもり地域ケアクリニック」に名称変更し、6月3日からの診療を開始する予定です。

かなもり地域ケアクリニックは、外来・入院・健診・訪問診療に加え、訪問看護・訪問リハビリ、居宅介護支援事業所(ケアマネージメント)、地域包括支援センターランチ、定期巡回随時訪問介護看護、を併設した保健・医療・介護の複合施設です。

今後、地域の皆さんが、住み慣れた場所で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、宇土市の地域包括ケアシステムの構築に貢献してまいります。

作り方

- 1 ニラは2cm程度のざく切り、玉葱は2cm長さの細切りに切っておく。
- 2 Aの材料をボールに入れ混ぜ合わせ、チヂミの生地を作る。
- 3 ②に①の野菜と桜エビを入れ混ぜる。
- 4 フライパンにごま油大さじ1を入れてまわし、中火で加熱する。フライパンが温まったら③をお玉1杯流し入れる。お玉の背を使いなるべく薄く平らに広げる。
- 5 こんがり焼き目がついたらフライ返しでひっくり返し、火力をやや弱めて裏側も焼き目をつける。
- 6 焼いている間にタレの材料を混ぜ合わせておく。(タレは多めの分量になっています。残りは焼き肉のタレにお勧めです)
- 7 焼けたら食べやすい大きさに切って盛り付ける。



材料：4枚

タレ

濃口醤油 …… 100g
砂糖 …… 大さじ1と1/2
にんにくすりおろし… 大さじ1
すりごま …… 大さじ1
ごま油 …… 大さじ1と1/2
一味唐辛子 …… 小さじ1

ニラ …… 1束 (100g)
玉葱 …… 1/2個 (100g)
桜エビ …… 大さじ3
ゴマ油 …… 大さじ4

おすすめ
レシピ

『もっちりもち！
米粉のチヂミ』

米粉 …… 100g
片栗粉 …… 大さじ1
水 …… 120cc
卵 …… 1個
塩 …… 小さじ1/2

《1枚分》 エネルギー 270kcal
たんぱく質 5.0g
脂質 15.2g
炭水化物 26.3g
食塩 0.8g

看護スタッフ募集

金森医院は今年の6月に新築移転が予定されています。そこで、看護職として一緒にお仕事をしていただける方を募集しています。

金森医院（正職員）

仕事内容：金森医院における看護業務全般を行っていただきます。（医療処置、健康管理、検査など）

資格：看護師・准看護師、普通自動車運転免許証（必須となります）

勤務時間：① 8：00～17：00 ② 9：30～18：30

③ 10：00～19：00 ④ 16：30～9：30（夜勤）

給与：22万円～27万円（夜勤4回の場合）※夜勤は月に4～5回となります。

▼ 現在募集中の職種 ▼

『看護職・介護職・
介護支援専門員・調理職』

かなもりヘルスケアグループでは、職員採用を積極的に行っています。

施設見学は随時行っておりますので、お問合せ先または採用ホームページからお申込みください。

お問い合わせ先：金森会（担当：渡辺）

0964-22-0017

採用ホームページ
QR



2024年行事予定

- 4月**
- 介護報酬改定・宇土市特定検診開始（1日）
 - 金森医院当番医（28日）

- 5月**
- 特になし

- 6月**
- 診療報酬改定（1日）
 - かなもり地域ケアクリニック営業開始



かなもりヘルスケアグループ

在宅療養支援診療所
通所リハビリテーション
金森医院
宇土市本町6丁目5番地 ☎ 0964-22-0017

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
あさひコート
宇土市旭町106番地 ☎ 0964-23-5211

居宅介護支援事業所
地域包括プランチ本町
看護リハビリセンター
24時間ケアステーション
うと地域総合ケアセンター
宇土市本町6丁目7番地 ☎ 0964-23-5266

介護予防センター まちなかりハビリ
宇土市北段原町69番地3 ☎ 0964-27-5151

認知症対応型通所介護
デイサービス えがお
宇土市栄町26番地3 ☎ 0964-26-1820

住宅型有料老人ホーム
デイサービスうと本町
小規模多機能ホーム
24時間ケアステーションサテライト
ケアコートうと本町
宇土市新小路町2番地 ☎ 0964-24-5888

ペンリー 宇土松橋店 ☎ 0120-498-444
宇土市松山町4382 ☎ 0964-24-5511